

Náklady spojené s „nekojením“

Kojení prokazatelně zlepšuje zdraví kojenců a matek a vede ke snížení nákladů rodičů, pojišťovatelů, zaměstnavatelů a společnosti. Z toho vyplývá, že lékařská a ekonomická hodnota kojení je vysoká.

V ČR až 2 000 měsíčně ušetří matky, které mohou svoje děti kojit. Krabice mléka Nutrilon vyjde na čtyři stovky a obvykle vystačí tak na týden. Potraviný čeká další zdražování, což se týká i umělé výživy. U kojeneckých mlék a kaší se předpokládá nárůst cen o 10-20 %.

V porovnání s dětmi krmenými formulí ušetřily kojené děti každý měsíc 478 dolarů z nákladů WIC a výdajů Medicaid v prvních 6 měsících života. Náklady pouze na přímou zdravotnickou péči v prvním roce života u dětí krmených formulí jsou o více než 200 dolarů vyšší než u kojených dětí

Náklady spojené s nekojením vyčíslila italská studie publikovaná v Acta Paediatr 2006; 95:540-6, autor Cattaneo A.

Plně kojení kojenci měli méně onemocnění vyžadujících ambulantní péči, méně příjmů do nemocnice a nižší výdaje na zdravotní péči než kojenci, kteří nebyli plně nebo vůbec kojeni. 710 ambulantních návštěv (€ 85215) a 50 nemocničních příjmů (€ 29955) na 1000 kojenců/rok mohlo být ušetřeno, pokud by všichni kojenci byli plně kojeni do 3 měsíců. Vyšší náklady na zdravotní péči významně souvisely s příjmem do nemocnice a s dvojčaty. Navíc, náklady na zdravotní péči se snižovaly s každým dalším gramem porodní hmotnosti, každým dalším měsícem mateřské dovolené po 3. měsíci a každým dalším měsícem kojení.

Také zdravotní pojišťovna Aetna v USA odhadla, že ušetřila 1435 dolarů za lékařské výlohy na jedno kojené dítě za první rok života a 3 dny absence zaměstnance z důvodu nemoci kojeného dítěte v prvním roce po zavedení laktačního programu. Celkově se ušetřilo 108 737 dolarů, což se odrazilo v návratu investic téměř 3 :1.

V jiné studii bylo zjištěno, že v porovnání s dětmi, krmenými formulí, ušetřily kojené děti každý měsíc 478 dolarů z nákladů WIC a výdajů Medicaid v prvních 6 měsících života. Náklady pouze na přímou zdravotnickou péči v prvním roce života u dětí, krmených formulí jsou o více než 200 dolarů vyšší než u kojených dětí.

MUDr. Anna Mydlilová
Laktační liga