

Světový týden kojení upozorní na přínos pro zdraví dítěte i matky



Praha - Letošní Světový týden kojení těsně předchází letní olympiádě, a tak se jeho motto inspiruje olympiádou. Kojením poskytne matka zlatý start do života svého dítěte. Každý, kdo podporuje kojení, je vítězem. Řekla to předsedkyně Laktační ligy Anna Mydlilová. Setkání sportovců začne 8. srpna, akce na podporu kojení jako přirozené výživy dítěte je od 1. do 7. srpna.

Také oficiální olympijský symbol, pět propojených barevných kruhů, je podle Mydlilové vyjádřením pěti kruhů podpory kojení: od podpory rodiny a sociální sítě přes podporu ze strany zdravotnictví, zaměstnavatele a vlády až po legislativu.

Mydlilová působí jako lékařka v pražské Fakultní Thomayerově nemocnici, která má titul Nemocnice přátelská dětem. Lékařka propaguje, aby matky výlučně kojily do půl roku věku dítěte, pak mohou jídelníček rozšiřovat, ale v kojení by měly pokračovat až do dvou let věku dítěte.

Přínos kojení pro zdraví potvrzují podle Mydlilové zjištění lékařů, že v pěti letech trpí alergií jen 27 procent dětí, které byly alespoň půl roku kojeny, oproti 40 procentům těch, které byly kojeny jen krátce nebo vůbec.

"Kojení zlepšuje zdraví kojenců i matek a snižuje náklady rodičů, zdravotních pojišťoven, zaměstnavatelů i společnosti," shrnula lékařka. V ČR podle ní ušetří matky až 2000 korun měsíčně, pokud kojí. Krabice mléka Nutrilon vyjde na 400 korun, obvykle vystačí na jeden týden. Další růst nákladů mohou rodiče očekávat s postupným zdražováním, u kojeneckých mlék a kaší se předpokládá nárůst cen o deset až 20 procent.

Na Světový týden kojení naváže od 15. do 21. září Český týden kojení. Laktační liga vyhlásila Akci řetěz, v řadě měst republiky se uskuteční akce věnované kojení, dny otevřených dveří, poradny pro maminky a výstava obrázků a fotografií na téma Kojení a rodina.

Zdroj Národní laktační centrum-Laktační liga