

Tisková zpráva

Téma:

Světový a Český týden kojení 10.výročí Laktační ligy

Světový týden kojení

Letní olympiáda 2008 začíná 8. srpna, tedy hned po skončení oslav Světového týdne kojení (1. až 7. srpna). Na počest tak významné události WABA (Světová aliance na podporu kojení) vyhlásila slogan pro letošní Světový týden kojení 2008:

**Podpora matek: Cesta ke zlatu, poskytnutí zlatého startu do života pro každé dítě.
Každý kdo podporuje kojení vyhrává, každý je vítězem.**

Pro Světový týden kojení 2008 představuje úsilí jednotlivce či celku vynaložené na podporu kojící ženy zlato. Slovo „zlato“ má zvýšit povědomí o nadřazenosti kojení, které má být považováno za standard. V roce 1997 bylo kojení prohlášeno za Zlatý standard výživy kojenců a malých dětí, se kterým se porovnávají všechny další způsoby výživy.

Oficiální olympijský symbol pěti propojených barevných kruhů je ideální pro vyjádření pěti kruhů podpory kojení. Tyto kruhy ilustrují možné oblasti ovlivňující rozhodnutí matky kojít a úspěšné kojení.

Kruhy podpory jsou: Rodina a sociální síť, Zdravotnictví, Vláda a legislativa, Pracoviště a zaměstnání a Reakce na krizi a nouzovou situaci. Těchto pět kruhů je uspořádáno okolo centrálního kruhu, který představuje ženu.

1. Rodina a sociální síť.

Rodina a přátelé představují okamžitou a neustálou podporu matky. K sociální podpoře patří komunitní podpora. Společenská podpora zvyšuje sebedůvěru matky ve schopnost kojít i déle než prvních pár týdnů či měsíců.

2. Zdravotnictví

Zdravotnictví nabízí celou škálu možností, jak kojení podporovat. Je to zejména kvalitní předporodní příprava, BFHI (Baby-Friendly Hospital Initiative), která zajišťuje optimální start pro rozvoj kojení, BFHI na dětských odděleních nemocnic a nedonošeneckých JIP, terén a zdravotníci vyškolení v laktačním poradenství.

3. Pracoviště a zaměstnání.

Pracující matky potřebují podporu, aby zvládli zaměstnání a kojení zároveň. Možnosti podpory pracující matky se liší podle typu její práce. Většinou se jedná o umožnění kontaktu matky s dítětem či možnosti odtříkávání a skladování mateřského mléka.

4. Vláda a legislativa.

Ženy, které plánují kojít nebo už kojí, mohou získat podporu mezinárodních dokumentů o optimální výživě kojenců a malých dětí či aktivit národních komisí. Zákony, podporující dodržování Kodexu marketingu náhrad mateřského mléka či podporující placenou mateřskou dovolenou, jsou velkým přínosem pro kojící ženy.

V ČR podpora kojení vychází z následujících rezolucí :

- Charta práv dítěte
- Globální strategie výživy kojenců a malých dětí
- Dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatel v ČR v 21. století
„Zdraví pro všechny v 21. století, opět odsouhlaseným usnesením vlády z října 2002,

Cíl 3 Lepší start do života, kde bod 3.2.6 zdůrazňuje podporovat rozvoj zdravotnických zařízení zapojených do BFHI

- Státní koncepce mladé generace do roku 2007 odsouhlasené usnesením vlády z dubna 2003
- Národní akčního plánu prevence a léčby obezity na léta 2007-2017
- Akční plánu na podporu kojení v ČR (2007-10)

Nestačí však jen ideová podpora, je nutné, aby se rezoluce uplatňovaly hlavně v praxi.

5. Reakce na krizi a nouzovou situaci.

Tento kruh podpory představuje potřebu podpory v případě, že se žena ocitne v neočekávané a/nebo závažné situaci, kterou nemůže ovlivnit. K takovým situacím patří: přírodní katastrofy, utečenecké tábory, rozvodová řízení, vážné onemocnění matky či dítěte.

6. Žena.

Ženy jsou ve středu, protože přítomnost či absence podpory je přímo ovlivňuje. Ženy hrají také významnou roli při poskytování podpory jiným. V celosvětové iniciativě podporující matky (GIMS, 2007) se dočteme: "Matky jsou aktivními účastnicemi dynamické podpory, jelikož jsou příjemkyněmi i poskytovatelkami informací a podpory."

V ČR je už přes 100 vyškolených matek poradkyň a více než 15 podpůrných skupin kojících matek.

Světový týden kojení 2008 vyzývá k větší podpoře matek při jejich úsilí dosáhnout zlatého standardu výživy dětí:

- výlučného kojení po dobu 6 měsíců
- pokračování v kojení do věku 2 let i déle spolu s odpovídající doplňkovou výživou.

Matky si zaslouží:

- základní, přesné a správně načasované informace
- povzbuzení
- odbornou praktickou pomoc
- empatické naslouchání

Cíle Světového týdne kojení 2008 jsou:

- šířit povědomí o potřebě a významu podpory matek při kojení
- rozšiřovat aktuální informace o podpoře kojení
- vytvořit optimální podmínky poskytování podpory ve všech KRUZÍCH PODPORY zdravotnictví, rodinná síť, vláda/legislativa, pracoviště/zaměstnání, krizové situace, žena

Každý vyhrává, pokud jsou děti kojeny:

- brzy, do 1 hodiny po porodu.
- výlučně po dobu prvních 6 měsíců.
- v kombinaci s vhodnou komplementární výživou do 2 let věku a déle.

MUDr. Anna Mydlilová

Národní laktační centrum-Laktační liga

FTN Krč

Praha