

# Podněty krmení (znaky hladu)

## Časné podněty - "mám hlad"



Počáteční známka aktivity



Otvírání úst



Otáčení hlavičky,  
hledání

## Střední podněty - "opravdu mám hlad"



Protahování



Vzrůstající  
fyzická aktivita



Ruka do pusy

## Pozdní podněty - "uklidni mě, než mě nakrmíš"



Pláč



Vzrušené pohyby  
těla



Zrudnutí

## Čas uklidnit plačící dítě

- Mazlení
- Kontakt kůže na kůži na hrudníku
- Mluvení
- Hlazení

