

# OBSAH

<b>Úvod</b>	<b>4</b>
<b>Střípky</b>	<b>5</b>
<b>Víte, že?</b>	<b>6</b>
<b>Výživa kojenců a malých dětí</b>	<b>10</b>
<b>Zajímavosti ze života žen</b>	<b>12</b>
<i>Rodina základ života; Letní obuv? Závislost na nakupování</i>	
<b>Kojení snižuje riziko dětské obezity až o 25%</b>	<b>14</b>
<b>Čtenářské fórum</b>	<b>16</b>
<i>Nepočítejte s tím, že je budete kojít! Nedonošené děti se nekojí</i>	
<b>Rubrika otců</b>	<b>20</b>
<i>Mužské genitálie v historii; Význam otců v podpoře kojení; Význam otců v podpoře kojení v ČR</i>	
<b>Rubrika nedonošenci</b>	<b>21</b>
<i>Tolerance stravy v závislosti na teplotě podaného mléka; Extrémně nedonošené děti mohou dosáhnout kvalitního růstu ve 2 letech při výživě výlučně z mateřského mléka</i>	
<b>Liší se výchova dvojčat od výchovy dětí narozených po sobě?</b>	<b>22</b>
<b>Rodiče, opravdu máte našetřeno dost?</b>	<b>24</b>
<b>Množství tuku při různých způsobech odsávání MM</b>	<b>27</b>
<b>Homeopatie podle abecedy P</b>	<b>28</b>
<b>Rubrika Dvojčat a vícčat</b>	<b>30</b>
<i>Koupání dvojčat, trojčat a vícčat, Chci dvojčata</i>	
<b>Horká linka kojení</b>	<b>32</b>
<i>Jak postupovat? Kojení a lymfská borelióza; Společné spaní; Kojení na veřejnosti; Dudlíky a lahve</i>	



## Ročník XVII. číslo 70/2019

### VYDAVATEL:

Občanské sdružení Laktační liga  
Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová  
tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

### AUTOŘI ČLÁNKŮ:

MUDr. Kateřina Formánková  
MUDr. Jan Mydlil  
MUDr. Anna Mydlilová  
Eva Ratajová  
Mgr. Klára Vítková Rulíková

### ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky  
FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4  
tel.: 261 082 485, 2424  
e-mail: laktacniliga@seznam, mamita@mamita.cz  
[www.mamita.cz](http://www.mamita.cz), [www.kojeni.cz](http://www.kojeni.cz)  
Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

### OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

lenka.klimentova@ftn.cz

### GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - [www.copyvizitky.cz](http://www.copyvizitky.cz)