

Škála vlastní efektivity kojení - krátká forma (BSES-SF-CZ)

Breastfeeding Self-Efficacy Scale – Short Form (BSES-SF)

U každého z následujících tvrzení v tabulce vyberte, prosím, odpověď zakroužkováním čísla, které nejlépe popisuje, jak jste si jistá s kojením svého dítěte, a které nejlépe odpovídá Vašemu pocitu. Žádné odpovědi nejsou považovány za správné nebo špatné.

1 = vůbec si nejsem jistá

2 = nejsem si moc jistá

3 = občas si nejsem jistá

4 = jsem si jistá

5 = jsem si zcela jistá

1	Dokážu vždy poznat, že se moje dítě dostatečně napilo	1	2	3	4	5
2	S kojením si dokážu vždy poradit, stejně jako s jinými náročnými úkoly	1	2	3	4	5
3	Běžně nakojím své dítě bez dokrmování (příkrmu)	1	2	3	4	5
4	Jsem si jistá, že je moje dítě správně přiloženo po celou dobu kojení	1	2	3	4	5
5	Běžně jsem s kojením spokojená	1	2	3	4	5
6	Zvládnou dítě nakojit, i když pláče	1	2	3	4	5
7	Vždy jsem připravená kojit	1	2	3	4	5
8	Dokážu vždy pohodlně nakojit i v přítomnosti členů mé rodiny	1	2	3	4	5
9	Kojení je pro mě uspokojivým zážitkem	1	2	3	4	5
10	Zvládám situaci, kdy je kojení časově náročné	1	2	3	4	5
11	Zvládnou uvolnit prs z úst dítěte	1	2	3	4	5
12	Jsem připravena nakojit svoje dítě, kdykoliv si řekne	1	2	3	4	5
13	Co se týče kojení, dokážu uspokojit potřeby svého dítěte	1	2	3	4	5
14	Dokážu vždy poznat, že už dítě nechce pít	1	2	3	4	5