

# LATCH skóre

**LATCH skóre je jednoduchý a spolehlivý nástroj pro zhodnocení účinnosti kojení a rozpoznání problémů vyžadujících podporu a další sledování.**

LATCH skóre	0	1	2	Skóre
<b>L</b> Latch (technika kojení - efektivní sání)	spavé a lenivé dítě, nezájem o pití	opakované pokusy o přísátí a sání, držení bradavky v ústech, krátké sací periody	správný úchop prsu, jazyk „dole“, rty objímají dvorec, rytmické sání, dlouhé sací periody	
<b>A</b> Audible swallowing (polykání)	není patrné	několik polknutí po malé stimulaci	spontánně se hlásí a saje	
<b>T</b> Type of nipple (tvar bradavky)	vpáčené	ploché	vystouplé (i po stimulaci)	
<b>C</b> Comfort (komfort - pohoda)	Nalítí, bolest, poranění bradavky, červené, pálicí, puchýře, ragády, modřiny	citlivé, mírný rozsah poranění, bradavky červené, pálicí, puchýře, ragády, modřiny	klidné, nebolí, bez poškození	
<b>H</b> Hold (podpora matky, dohled)	matka a dítě od sebe odvrácení, prsty na dvorcí, plná asistence u přiložení dítěte i držení prsu	minimální asistence dopomoc, periodický dohled, mírná úprava techniky kojení	není asistence, matka soběstačná v držení dítěte i prsu a má správnou polohu	
<b>Celkem</b>				

## Cíl

LATCH skóre slouží k předpovídání délky výlučného kojení v 6 týdnech po porodu.

Častá vyhodnocení, začínající na porodním sále a pokračující až do propuštění, jsou zásadní.

Ženám, které v kterémkoli čase vykazují nízké LATCH skóre, by měly být podle potřeby poskytnuty konzultace laktačního poradce.

## Oblasti hodnocení

LATCH skóre přiřazuje číselné ohodnocení 0, 1 nebo 2 pěti klíčovým oblastem kojení. Každé písmeno zkratky LATCH označuje oblast hodnocení.

„**L**“ vyhodnocuje techniku kojení a efektivitu sání

„**A**“ zkoumá míru zaznamenaného polykání

„**T**“ určuje typ bradavky

„**C**“ hodnotí úroveň pohodlí matky

„**H**“ vyhodnocuje množství pomoci, kterou matka potřebuje, aby mohla držet své dítě u prsu

## Hodnocení LATCH skóre

**LATCH skóre 0 - 3** špatné  
**4 - 7** střední  
**8 - 10** dobré

**Nízké LATCH skóre** indikuje potřebu aktivního zakročení, podporu a sledování po propuštění. LATCH skóre napomáhá zdravotníkům soustředit se na ženy s nízkým skóre, které jsou v riziku brzkého ukončení kojení

**Vyšší skóre** predikuje větší úspěšnost iniciace a delší dobu výlučného kojení, má vazbu na dodržení „10 kroků“ na podporu kojení, BFHI postupů a souvisí s vyšší mírou spokojenosti matky.

## Indikace

### Aktivní intervence

skóre < 6/24 h

skóre < 6/48 h

skóre < 6/72 h

### Skóre < 6/24h

(souvisí s kratší dobou kojení)

**NUTNÝ** dohled, kontrola techniky kojení a intenzivní pomoc matce

### Skóre < 6/24h

Vhodná kontrola – laktační poradna – nabídnout termín co nejdříve

### Rizikové faktory

SC, primipara, < 37. týdnů AS < 5 v 1. minutě

