

# OBSAH

<b>Úvod</b>	<b>4</b>
<b>Střípky</b>	<b>5</b>
<b>Víte, že?</b>	<b>6</b>
<b>Fyziologická analýza procesu „skin to skin“</b>	<b>10</b>
<b>Čerstvě odstříkané mateřské mléko může být skladováno v lednici po dobu 96 hodin</b>	<b>12</b>
<b>Výživa kojenců a malých dětí</b>	<b>14</b>
<b>Zajímavosti ze života žen</b>	<b>16</b>
<i>Duševní zdraví matek a dětí; Rovnoprávnost za 116 let; Ženy a nakupování</i>	
<b>Rubrika nedonošenci</b>	<b>18</b>
<i>Pasterizace mateřského mléka deaktivuje SARS-CoV-2; Souvislost mezi dysfunkcí ledvin a předčasným porodem; Fortifikátory na bázi MM zlepšují zdravotní stav předčasně narozených dětí</i>	
<b>Ekologické kojení</b>	<b>20</b>
<b>Čtenářské fórum</b>	<b>22</b>
<i>Mé zkušenosti s kojením</i>	
<b>Rubrika otců</b>	<b>24</b>
<i>Epigenetická paměť: vzpomínky po dědečkovi; Projekt prevence zdraví mužů STK</i>	
<b>Je „malé“ dítě při porodu výhodou?</b>	<b>26</b>
<b>Homeopatie podle abecedy R</b>	<b>28</b>
<b>Rubrika Dvojčat a vícčrat</b>	<b>30</b>
<i>Rodičovství s dvojčaty</i>	
<b>Horká linka kojení</b>	<b>32</b>
<i>Nechce pít z lahve; Laktační adenom; Žloutenka z mateřského mléka; Prospívání a zavádění tekutin</i>	



Bayer HealthCare



## Ročník XIX. číslo 74/2020

### VYDAVATEL:

Občanské sdružení Laktační liga  
Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová  
tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

### AUTOŘI ČLÁNKŮ:

MUDr. Kateřina Formánková  
Prof. MUDr. D. Hrubá, CSc.  
Mgr. Michaela Koubová  
Marie Mášová  
Prof. MUDr. J. Mourek, DrSc.  
MUDr. Anna Mydlilová  
Mgr. Klára Rulíková Vítková

### ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky  
FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4  
tel.: 261 082 485, 2424  
e-mail: laktacniliga@seznam, mamita@mamita.cz  
[www.mamita.cz](http://www.mamita.cz), [www.kojeni.cz](http://www.kojeni.cz)  
Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

### OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

lenka.klimentova@ftn.cz

### GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - [www.copyvizitky.cz](http://www.copyvizitky.cz)