

Dopad kojení na zdraví matek a dětí v 21. století: Série kojení Lancet

Přijetí společné odpovědnosti za ochranu, propagaci a podporu kojení

Kojení je neúčinnějším zásahem k prevenci kojenecké a dětské úmrtnosti. Rovněž ovlivňuje zdraví a vývoj dítěte a zlepšuje výsledky ve škole. Výhody kojení pro všechny populace jsou dále zdůrazněny rostoucím počtem předčasných úmrtí dospělých na nepřenosná onemocnění a potenciálem kojení je zmírnit tato rizika. Analýzy navíc prokazují význam kojení pro zdraví žen snížením rizika rakoviny prsu a vaječníků a cukrovou 2. typu.

Nový výzkum také pomáhá vysvětlit a poskytnout biologickou věrohodnost těchto výsledků a odhadnout ekonomické zisky spojené s kojením. Navzdory těmto výhodám se míra výlučného a dalšího kojení za posledních 20 let podstatně nezměnila.

Systematické přezkumy ukazují, že postupy kojení velmi dobře reagují na intervence. Když zdravotnické systémy a komunity koordinují úsilí, zvyšuje se míra výlučného a pokračujícího kojení více, než když jsou intervence prováděny pouze jedním přístupem. Příklady zemí také ukazují, že k těmto zlepšením může docházet ve velkém. Finanční zájmy a vliv průmyslu nahrazujícího mateřské mléko však podkopávají normativní hodnoty týkající se kojení a postupů kojení jednotlivých matek a intervence k nápravě těchto vlivů jsou nesmírně náročné.

Zlepšení postupů kojení na úrovni populace vyžaduje, aby vlády, zdravotničtí pracovníci, zaměstnavatelé, komunity a rodiny přijali společnou odpovědnost za ochranu, propagaci a podporu kojení a umožnění matkám krmit své kojence a malé děti tak, jak by si zvolily.

Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(15\)01024-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(15)01024-7/fulltext)

Lancet Breastfeeding Series: Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices in less than a generation. Lancet. 2016; 387: 491-504

