

OBSAH

Úvod	4
Střípky	5
Víte, že?	6
Mezinárodní den vícečetných porodů	10
Výživa kojenců a malých dětí	14
Kniha: Od poporodní deprese k sebepoznání	17
Zajímavosti ze života žen	18
<i>Kojení a regulace glykémie po porodu u žen s gestačním diabetem; Noční kojení a duševní zdraví matek; Za co vděčíme babičkám?</i>	
Rubrika nedonošenci	20
<i>Světový den nedonošených dětí se slaví 17. listopadu; Celosvětová výzva - zpráva WHO-UNICEF; Kojení u rizikových novorozenců; Společnost NEC Society</i>	
Připoutání	22
Čtenářské fórum	24
<i>Kojení „včera a dnes“</i>	
Possums Infant Sleep program	25
Rubrika otců	26
<i>Švédští muži uvádějí menší stres s delší otcovskou dovolenou; Změny v otcově kvótě; Chcete mít méně dětí; Poporodní deprese u otců; Co víme o estrogeneru u mužů</i>	
Homeopatie podle abecedy R	28
Rubrika Dvojčat a vícčat	30
<i>Kojení dvojčat</i>	
Horká linka kojení	32
<i>Zuby a kojení; Odmítání prsu; Alergická zátěž a příkrmy; Zmenšovací operace prsů</i>	



Bayer HealthCare

Lactil®

EWOPHARMA, spol. s r.o.

BOIRON®

Ročník XIX. číslo 75/2020

VYDAVATEL:

Občanské sdružení Laktační liga
Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová
tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

AUTOŘI ČLÁNKŮ:

MUDr. Kateřina Formánková
Jarmila Karbanová
MUDr. Anna Mydlilová
Mgr. Klára Vítková Rulíková

ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky
FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4
tel.: 261 082 485, 2424
e-mail: laktacniliga@seznam, mamita@mamita.cz
www.mamita.cz, www.kojeni.cz
Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

lenka.klimentova@ftn.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - www.copyvizitky.cz