



gu zjistila, že u starších manželských párů měl mužský partner s vyhýbavým stylem připoutání škodlivější účinky na jejich pohodu než partnerka.

Prevence

Rodič nebo pečovatel mohou zabránit tomu, aby si dítě vyvinulo vyhýbavý způsob připoutání tím, že bude citlivě reagovat na jeho potřeby a pocity a zároveň je povzbudí, aby vyjádřilo své přání a emoce. Je také důležité, aby osoba informovala své dítě o tom, že je v bezpečí a je o něj postaráno jak činy, tak slovy.

Rodič nebo pečovatel by také měli mít na paměti, aby se vyhnuli tomu, aby se jejich dítě stydělo, pokud udělá chybu nebo se bojí. Místo toho by měli uklidňovat a utěšovat své dítě tak často, jak je to možné, když jsou v nouzi nebo se bojí.

Pokud rodič nebo pečovatel zjistí, že bojuje s rodičovstvím a má podezření, že nemusí trvale uspokojovat emoční potřeby svého dítěte, měl by vyhledat pomoc odborníka na duševní zdraví, který se specializuje na práci s lidmi s těmito problémy.

Kdokoli, kdo má obavy z toho, jak se jeho dítě vyvíjí, včetně jeho stylu připoutání, může také považovat za užitečné mluvit s pediatrem nebo dětským psychologem.



Bylinná podpora KOJENÍ



- ✓ podporuje tvorbu mateřského mléka
- ✓ přispívá ke správnému trávení maminky i miminka
- ✓ obsahuje přírodní výtažky fenyklu a anýzu BIO původu



Tilman