

Tabulka 1. Doporučené indikátory pro monitorování klinických postupů pro ochranu, propagaci a podporu kojení v porodnicích

Klíčové klinické postupy	Definice navrhovaného indikátoru	Cíl	Primární zdroj	Další zdroje
Krok 3: Diskutovat důležitost a techniky kojení s těhotnými ženami a jejich rodinami.	Procento matek předčasně narozených a donošených novorozenců, kterým byla poskytnuta prenatální péče v zařízení s prenatálním vzděláváním ohledně kojení	≥80 %	Pohovory s matkami předčasně narozených a donošených novorozenců	Lékařské záznamy
Krok 4: Umožnit okamžitý a nepřerušovaný kontakt kůže na kůži a podpořit matky se zahájením kojení, co nejdříve je to po porodu možné.	Procento matek donošených novorozenců, kterým byl umožněn kontakt kůže na kůži ihned nebo do 5 minut po porodu a tento kontakt trval 1 hodinu nebo déle	≥80 %	Pohovory s matkami donošených novorozenců	Lékařské záznamy
	Ověřovací indikátor: Procento donošených novorozenců, které byly přiloženy k prsu během první hodiny po porodu	≥80 %	Lékařské záznamy	Pohovory s matkami donošených novorozenců
Krok 5: Podpořit matky v zahájení a udržení kojení a v překonání běžných obtíží.	Procento kojících matek donošených novorozenců, které dokážou předvést správnou polohu a jak přiložit dítě, aby začalo sát mléko	≥80 %	Pohovory s matkami donošených novorozenců	
	Procento kojících matek donošených novorozenců, které mohou popsat alespoň dva indikátory, zda kojené dítě přijímá dostatek mléka	≥80 %	Pohovory s matkami donošených novorozenců	
	Procento matek kojených předčasně narozených a donošených novorozenců, které dokážou správně demonstrovat nebo popsat odstříkávání mateřského mléka	≥80 %	Pohovory s matkami předčasně narozených a donošených novorozenců	Lékařské záznamy
Krok 6: Neposkytovat kojeným novorozencům žádnou jinou stravu ani tekutiny kromě mateřského mléka, s výjimkou lékařsky indikovaných případů.	Ověřovací INDIKÁTOR: Procento novorozenců (předčasně narozených nebo donošených), kteří přijímali pouze mateřské mléko (od své matky nebo z mléčné banky) během svého pobytu v zařízení	≥80 %	Lékařské záznamy	Pohovory s matkami předčasně narozených a donošených novorozenců

Krok 7: Umožnit matkám a jejich novorozencům zůstat spolu a praktikovat rooming-in 24 hodin denně.	Procento matek donošených novorozenců, jejichž děti s nimi zůstávaly od narození bez separace trvající než více než 1 hodinu	≥80 %	Pohovory s matkami donošených novorozenců	Lékařské záznamy
---	--	-------	---	------------------

Klíčové klinické postupy	Definice navrhovaného indikátoru	Cíle	Primární zdroj	Další zdroje
Krok 8: Pomoci matkám rozeznat a reagovat na signály hladu svých novorozenců	Procento kojících matek donošených novorozenců, které mohou popsat alespoň dva signály připravenosti na kojení.	≥80 %	Pohovory s matkami donošených novorozenců	
Krok 9: Konzultovat s matkami používání lahví, šidítek a dudlíků a rizika jejich používání.	Procento kojících matek předčasně narozených a donošených novorozenců, které byly poučeny o rizicích používání lahví, šidítek a dudlíků	≥80 %	Pohovory s matkami předčasně narozených a donošených novorozenců	
Krok 10: Koordinovat propouštění tak, aby rodiče se svými novorozenci měli včasný přístup k dostupné navazující podpoře a péči.	Procento matek předčasně narozených a donošených novorozenců, které uvádí, že zdravotnický pracovník je informoval ohledně dostupné podpory kojení ve své komunitě	≥80 %	Pohovory s matkami předčasně narozených a donošených novorozenců	

Tabulka 2. Doporučené indikátory pro hodnocení kritických postupů managementu pro ochranu, propagaci a podporu kojení v zařízení

Doporučení	Navrhované indikátory	Cíl	Prostředky ověření
Krok 1a: Plně dodržovat Mezinárodní kodex marketingu náhrad mateřského mléka a příslušné usnesení Světového zdravotnického společenství (Kodex).	Důkaz, že všechny náhrady mateřského mléka, lahve a savičky používané v zařízení byly pořízeny běžným způsobem a nebyly získány zdarma nebo jako dotovaný produkt	Prokázáno	Hodnocení záznamů o nákupech daného zařízení
	Zobrazování produktů zahrnutých v Kodexu nebo předmětů s názvy a logy společností, které vyrábějí náhrady mateřského mléka, kojenecké lahve a savičky, nebo názvy produktů zahrnutých v Kodexu	Nezobrazováno	Prohlídka zařízení
	Existence postupů popisujících dodržování Kodexu, včetně získání náhrad mateřského mléka, neakceptování podpory nebo darů od výrobců nebo distributorů produktů zahrnutých v Kodexu a neposkytování vzorků náhrad mateřského mléka, kojeneckých lahví a saviček matkám	Existují	Hodnocení postupů ohledně výživy novorozenců
	Procento zdravotnického personálu poskytujícího předporodní, porodní nebo novorozeneckou péči, který dokáže vysvětlit alespoň 2 prvky Kodexu	≥80 %	Pohovory se zdravotnickým personálem
Krok 1b: Mít písemně vypracovanou strategii přístupu ke kojení, která je rutinně předávána všem členům zdravotnického týmu a rodičům.	Existence písemné strategie přístupu k výživě novorozenců, která zahrnuje implementaci všech osmi klíčových klinických postupů z deseti kroků, implementaci Kodexu a pravidelné hodnocení kompetence	Existuje	Hodnocení strategie přístupu k výživě novorozenců
	Viditelně dostupné zobrazení souhrnu postupů pro těhotné ženy, matky a jejich rodiny	Zobrazeno	Prohlídka publikovaných postupů
	Dodržování klinických protokolů a standardů týkajících se kojení a výživy novorozence s BFHI standardy a aktuálních pokynů založených na důkazech	V souladu	Hodnocení klinických protokolů a standardů

	Procento zdravotnického personálu, který poskytuje předporodní, porodní a/nebo novorozeneckou péči, který dokáže $\geq 80\%$ vysvětlit alespoň dva prvky postupů výživy novorozence, které ovlivňují jejich roli v zařízení	Pohovory se zdravotnickým personálem
--	---	--------------------------------------

Doporučení	Navrhované indikátory	Cíl	Prostředky ověření
Krok 1c: Ustanovit průběžné monitorovací systémy a systémy pro správu údajů.	Existence protokolu pro průběžné monitorování a systém správy údajů, který je v souladu ke splnění osmi klíčových klinických postupů	Existuje	Dokumentace protokolu
	Frekvence, se kterou se zdravotnický personál setkává k hodnocení implementace systému	Alespoň každých 6 měsíců	Dokumentace harmonogramu zasedání
Krok 2: Zajistit zdravotnickému personálu dostatečné vzdělání, kompetence a dovednosti k podporování kojení.	Procento zdravotnického personálu, který poskytuje předporodní, porodní a/nebo novorozeneckou péči, kteří absolvovali odbornou přípravu nebo průběžný trénink ohledně kojení během posledních 2 let	$\geq 80\%$	Pohovory se zdravotnickým personálem
	Procento zdravotnického personálu, který uvádí, že během posledních 2 let absolvovali hodnocení způsobilosti ohledně kojení	$\geq 80\%$	Pohovory se zdravotnickým personálem
	Procento členů zdravotnického týmu, kteří poskytují předporodní, porodní a/nebo novorozeneckou péči a jsou schopni odpovědět na tři ze čtyř otázek ohledně znalostí o kojení a dovedností k podpoře kojení	$\geq 80\%$	Pohovory se zdravotnickým personálem