

OBSAH

Úvod	4
Střípky	5
Víte, že?	6
Výživa kojenců a malých dětí	10
Mateřské mléko, růstové faktory a vývoj mozku	14
Světový týden kojení 2021	15
Zajímavosti ze života žen	16
<i>Ženy ve vědě; Porodnost v ČR; Prokrastinace spánku</i>	
Spánek kojenců a batolat	18
<i>Spánkové vzorce; Noční kojení a psychika matek; Cirkadiánní rytmy MM; Jedinečnost mateřského mléka</i>	
Rubrika nedonošenci	20
<i>Překážky v poskytování laktanční podpory založené na důkazech a vzdělávání NICU; Optimalizace péče a výživy u nedonošených dětí; Výzva pro NICU v ČR</i>	
Čtenářské fórum	22
<i>Mé milované děti a já</i>	
Rubrika otců	26
<i>Genderové rozdíly v kojenecké úmrtnosti a novorozenecké morbiditě; Den otců v neděli 20. června 2021</i>	
Homeopatie podle abecedy S	28
Rubrika Dvojčat a vícěrčat	30
<i>Dvojčata početí</i>	
Horká linka kojení	32
<i>Dysforický reflex; Mohu se nechat očkovat proti covidu-19 při kojení; Rozdílná tvorba MM v prsou</i>	



Bayer HealthCare

Lactil®

EWOPHARMA, spol. s r.o.



Zirben.cz
THE PILLOW OF YOUR DREAMS

Ročník XX. číslo 77/2021

VYDAVATEL:

Laktační liga z.s.

Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová

tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

AUTOŘI ČLÁNKŮ:

Hana Drčmánková

MUDr. Kateřina Formánková

Prof. MUDr. Jindřich Mourek, DrCs.

MUDr. Anna Mydlilová

Mgr. Klára Vítková Rulíková

ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky

FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 082 485, 2424

e-mail: laktacniliga@seznam, mamita@mamita.cz

www.mamita.cz, www.kojeni.cz

Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

lenka.klimentova@ftn.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - www.copyvizitky.cz

TITULNÍ STRANA

kresba Luisa Parikrupová