

NORMY PRO PRVNÍ TŘI DNY

Dítě	Porod- 2 hod	2-24 hod	24-48 hod	48-72 hod	>72 hod
Stav	Bdělé, touží po sání, instinktivní chování pomáhá dítěti při hledání a přisátí k prsu	Zotavující spánek následovaný prodlužující se bdělostí	Prodlužující se bdělost následovaná dlouhým, hlubokým spánkem po klastrovaném krmení.	Období lehkého a hlubokého spánku. Časté buzení na krmení.	Období lehkého a hlubokého spánku. Časté buzení na krmení.
Vzorce krmení	Obvykle k prvnímu kojení dojde do 1 hod po porodu, ale dítě může sát jen minimálně	Sporadické, variabilní a časté krmení. Nemusí se přisávat nebo zajímat o kojení (Kontakt kůže na kůži zvyšuje příležitost ke krmení).	Časté krmení, 8 a vícekrát včetně několikrát v noci.	Časté krmení, 8 a vícekrát včetně několikrát v noci.	Časté krmení, 8 a vícekrát včetně několikrát v noci.
Projevy při krmení	Krátké salvy sání	Krátké salvy sání	Zvyšující se zájem o kojení. "Podrážděnost" (příznak hladu), která se utiší krmením a kontaktem kůže na kůži.	Několik salv sání s pauzami. Změny v rytmu sání od rychlého k pomalému.	Několik salv sání s pauzami. Polykání může být slyšitelné. Změny v rytmu sání od rychlého k pomalému.
Výživa Výdej	Mateřské mléko (kolostrum)	Mateřské mléko (kolostrum)	Mateřské mléko (kolostrum anebo přechodné mléko)	Mateřské mléko (přechodné mléko)	Mateřské mléko
	Močí. Stolic se objevuje jen zřídka.	Močení se zvyšuje se zvyšujícím se příjmem. Může močit 0-1x. Stolic: mekonium	Zvyšující se počet mokrých plen. Moč bledé barvy. Může močit 2-3x. Mohou být přítomny krystaly kyseliny močové. Stolic: Mekonium a přechodná	Zvyšující se počet mokrých plen. Moč bledé barvy. Může mít 3 nebo více mokrých plen za 24 hodin. Mohou být přítomny krystaly kyseliny močové. Stolic: přechodné barevné změny	Zvyšující se počet mokrých plen (4-5 jednorázových, nebo 6-8 látkových plen do 96 hods). Stolic – špinavě žlutá
Barva		Světle žlutá		Světle žlutá	
Hmotnost	Porodní hmotnost	Klesá	Klesá	Klesá	Klesá až o 7%. Začíná se zvyšovat od 4-5 dne.
Matka	Porod-2 hod	2-24 hod	24-48 hod	48-72 hod	>72 hod
Reakce na dítě	Rozpoznává příznaky hladu a reaguje na ně. Má dítě ve své blízkosti (nabízí mu kontakt kůže na kůži).	Rozpoznává příznaky hladu a reaguje na ně. Má dítě ve své blízkosti (nabízí mu kontakt kůže na kůži).	Rozpoznává příznaky hladu a reaguje na ně. Má dítě ve své blízkosti (nabízí mu kontakt kůže na kůži).	Rozpoznává příznaky hladu a reaguje na ně. Má dítě ve své blízkosti (nabízí mu kontakt kůže na kůži).	Rozpoznává příznaky hladu a reaguje na ně. Má dítě ve své blízkosti (nabízí mu kontakt kůže na kůži).
Tvorba mléka	Tvoří různé množství kolostra.	Tvoří kolostrum – průměrný objem je 7 ml / krmení	Tvoří kolostrum a /nebo přechodné mléko. Průměrný objem: 14 ml/krmení.	Zvyšující se množství přechodného mléka. Průměrný objem: 38 ml/krmení.	Zvyšující se množství přechodného mléka. Průměrný objem: 58 ml/krmení.
Prsa	Měkká	Měkká	Měkká	Objevuje se plnost prsů	Plnost prsů (nalití prsů, pokud není krmení časté)
Bradavky	Intaktní1. Mohou být ploché, ale při krmení se vytahují.	Intaktní1. Mohou být ploché, ale při krmení se vytahují.	Měkké, ale neporušené. Mohou být ploché, ale při krmení se vytahují.	Měkké, ale neporušené. Mohou být ploché, ale při krmení se vytahují.	Měkké, ale neporušené. Mohou být ploché, ale při krmení se vytahují.