

OBSAH

Úvod	4
Střípky	5
Víte, že?	6
Výživa kojenců a malých dětí	10
Dietní omezení u kojících žen	12
BFHI a Kodex	16
Zajímavosti ze života žen	18
Nový protokol věnovaný rakovině prsu a kojení; Lidská inteligence a Flynnův efekt; Epidemie covidu způsobila psychické potíže zejména u žen s vyšším vzděláním; Proč se ženy rozhodnou родit doma?	
Rubrika nedonošenci	20
Nedonošené děti měly svátek; Suplementace vit. D u nedonošených dětí; Mateřské mléko: Originální personalizovaný lék	
Čtenářské fórum	22
Tandemové kojení, jeho výhody, strasti a mé zkušenosti; Kojení bez kloboučků	
Rubrika otců	26
Výhody Baby Friendly iniciativy; Skin to skin kontakt s otcem po porodu císařským řezem	
Homeopatie podle abecedy S	28
Rubrika Dvojčat a vícěrčat	30
Mezinárodní týden Vícečetných porodů	
Horká linka kojení	32
Kojení se zoubky; Kloboučky a kojení	



Bayer HealthCare



Ročník XX. číslo 79/2021

VYDAVATEL:

Laktační liga z.s.

Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová

tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

AUTOŘI ČLÁNKŮ:

MUDr. Kateřina Formánková

RNDr. Monika Kučerová, Ph.D., LPLL

MUDr. Anna Mydlilová

PaedDr. Klára Vítková Rulíková

ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky

FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 082 485, 2424

e-mail: laktacniliga@seznam, mamita@mamita.cz

www.mamita.cz, www.kojeni.cz

Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

lenka.klimentova@ftn.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - www.copyvizitky.cz