

# OBSAH

<b>Úvod</b>	<b>4</b>
<b>Střípky</b>	<b>5</b>
<b>Víte, že?</b>	<b>6</b>
<b>Výživa kojenců a malých dětí</b>	<b>10</b>
<b>Patří IVF k rizikovým faktorům predikujícím problémy s kojením?</b>	<b>12</b>
<b>Světový týden kojení 2022 - 30. výročí</b>	<b>14</b>
<b>Zajímavosti ze života žen</b>	<b>16</b>
<i>Mýtus, že kojení ženám způsobuje pokles prsou; Stres během těhotenství ovlivňuje zdravotní stav dítěte; Kouření, obezita a kardiovaskulární riziko</i>	
<b>Rubrika nedonošenci</b>	<b>18</b>
<i>Vyladění ke kojení u matek nedonošených dětí a dětí s nízkou porodní hmotností</i>	
<b>Čtenářské fórum</b>	<b>20</b>
<i>Kojení, vlastní i nevlastní zkušenosti</i>	
<b>Anitimikrobiální účinky oligosacharidů mateřského mléka</b>	<b>22</b>
<b>Použití vakcíny proti planým neštovicím během kojení</b>	<b>23</b>
<b>Těhotenství, doba poporodní, šestinedělí a první tři měsíce života s dvojitou porcí lásky</b>	<b>24</b>
<b>Rubrika otců</b>	<b>26</b>
<i>Den otců; Pomoci s bříškem mohou potřebovat i nastávající otcové</i>	
<b>Homeopatie podle abecedy S</b>	<b>28</b>
<b>Rubrika Dvojčat a vícčat</b>	<b>30</b>
<i>Vzdělávání pedagogů; Snížení předčasného porodu u dvojčat</i>	
<b>Horká linka kojení</b>	<b>32</b>
<i>Mám dost mléka? Krvavý puchýř na bradavce; Retence; Tekutiny u kojeneho dítěte; Nedostatečná tvorba mléka; Kojení a plané neštovice</i>	



Bayer HealthCare



## Ročník XX. číslo 81/2022

### RYDAVATEL:

Laktační liga z.s.

Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová

tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

### AUTOŘI ČLÁNKŮ:

MUDr. Kateřina Formánková

Lucia Karnišová

doc. Ing. Šárka Musilová, Ph.D.

MUDr. Anna Mydlilová

PaedDr. Klára Vítková Rulíková

Barbora Mašindová Zahrádková

### ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky

FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 082 485, 2424

e-mail: laktacniliga@seznam, mamita@mamita.cz

[www.mamita.cz](http://www.mamita.cz), [www.kojeni.cz](http://www.kojeni.cz)

Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

### OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

lenka.klimentova@ftn.cz

### GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - [www.copyvizitky.cz](http://www.copyvizitky.cz)