

OBSAH

Úvod	4
Střípky	5
Víte, že?	6
Výživa kojenců a malých dětí	10
Devět fází pro klinickou praxi během skin to skin kontaktu po porodu	12
Zajímavosti ze života žen	14
<i>Dietní omezení u kojících žen; Sedm faktů o mateřské depresi</i>	
Rubrika nedonošenci	16
<i>Kojenci a předporodní odsávání mateřského mléka; Synchronizace cirkadiálního rytmu během kojeneckého věku; Potenciální intervence založené na chrononutriční koncepci</i>	
Čtenářské fórum	18
<i>Význam skin to skin kontaktu a bondingu pro kojení a navázání vztahu mezi matkou a dítětem</i>	
Vliv kojení na psychiku dítěte a matky	20
Rubrika otců	26
<i>Tomáš Baťa; Duševní zdraví; Mezinárodní den duševního zdraví otců</i>	
Homeopatie podle abecedy S	28
Rubrika Dvojčat a vícčat	30
<i>Průvodce učitele dvojčat (trojčat) ve škole</i>	
Horká linka kojení	32
<i>Dlouhodobé kojení; Kdy se miminko přestane v noci budit; Mýdlová chuť MM; Cucání palce; Byliny a kojení</i>	



Bayer HealthCare



Ročník XX. číslo 82/2022

VYDAVATEL:

Laktační liga z.s.

Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová

tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

AUTOŘI ČLÁNKŮ:

MUDr. Kateřina Formánková

Lenka Kobyláková

MUDr. Anna Mydlilová

PaedDr. Klára Vítková Rulíková

Tereza Šimonová

ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky

FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 082 485, 2424

e-mail: laktacniliga@seznam.cz, mamita@mamita.cz

www.mamita.cz, www.kojeni.cz

Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

lenka.klimentova@ftn.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - www.copyvizitky.cz