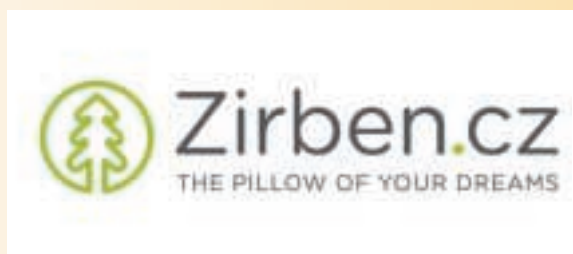


# OBSAH

<b>Úvod</b>	<b>4</b>
<b>Střípky</b>	<b>5</b>
<b>Víte, že?</b>	<b>6</b>
<b>Výživa kojenců a malých dětí</b>	<b>10</b>
Cennější než zlato? Výhody exkluzivního krmení MM; Marketing náhražek mateřského MM; Národní implementace mezinárodního kodexu	
<b>Rubrika nedonošenci</b>	<b>13</b>
Těhotenství lze udržet i několik týdnů po odtoku plodové vody; Nenasycené mastné kyseliny u preterm; Mateřské mléko pro předčasně děti; Okamžitá klokaní péče snižuje riziko sepse u dětí předčasně narozených nebo s nízkou porodní hmotností	
<b>Zajímavosti ze života žen</b>	<b>16</b>
Postoje ke kojení; Ženy, péče a práce; Počert potratů v ČR klesl	
<b>Čtenářské fórum</b>	<b>18</b>
Co pro mě kojení znamená? Jak změnilo můj život?	
<b>Světový týden kojení</b>	<b>20</b>
<b>Dysforický reflex ejekce mléka</b>	<b>23</b>
<b>Dospělá dvojčata a jejich vztahy</b>	<b>24</b>
<b>Rubrika otců</b>	<b>26</b>
Andropauza u mužů; Močení vsedě je pro muže lepší; Kojení a otcové	
<b>Homeopatie podle abecedy T</b>	<b>28</b>
<b>Rubrika Dvojčat a vícčetat</b>	<b>30</b>
Studie postnatální deprese u rodičů vícčetat; Mezinárodní týden povědomí o vícečetných porodech	
<b>Horká linka kojení</b>	<b>32</b>
Kojení se zadrženou placentou; Jak je to s nástupem menstruace? Jak se zbavit dudlíku; Novorozenecká hypertrofie prsů; Sebeúčinnost při kojení	



Bayer HealthCare



## Ročník XX. číslo 86/2023

### VYDAVATEL:

Laktační liga z.s.

Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová

tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

### AUTOŘI ČLÁNKŮ:

MUDr. Kateřina Formánková

Lenka Chaloušová

MUDr. Anna Mydlilová

PaedDr. Klára Vítková Rulíková

### ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky

FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 082 485, 2424

e-mail: laktacniliga@seznam

[www.kojeni.cz](http://www.kojeni.cz)

Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

### OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

lenka.klimentova@ftn.cz

### GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - [www.copyvizitky.cz](http://www.copyvizitky.cz)