

# OBSAH

<b>Úvod</b>	<b>4</b>
<b>Střípky</b>	<b>5</b>
<b>Tradiční galaktogoga a možná rizika jejich používání</b>	<b>6</b>
<b>Výživa kojenců a malých dětí</b>	<b>10</b>
<i>Energetické nápoje dětem škodí; Kojení a odsávání MM před porodem a vliv na výlučné kojení; Kojení a gestační diabetes; Vysokotlaké zpracování MM; Směrnice WHO pro doplňkovou výživu kojenců a malých dětí ve věku 6-23 měsíců</i>	
<b>Víte, že?</b>	<b>14</b>
<b>Zajímavosti ze života žen</b>	<b>16</b>
<i>Nová prevence rakoviny děložního čípku; Vliv sociálních médií na kosmetickou chirurgii; Poporodní deprese může mít genetické kořeny; Podpora přání kojících matek prostřednictvím 7 kroků; Kognitivní výhody kojení u žen po dosažení věku 50 let</i>	
<b>Čtenářské fórum</b>	<b>18</b>
<i>Kojení - rozdíly napříč mezi generacemi</i>	
<b>Rubrika nedonošenci</b>	<b>20</b>
<i>Intervence ke zlepšení krmení vlastním MM u nedonošenců; Pozdní sepce u velmi předčasně narozených dětí v Norsku v letech 2009-2018; Neonatální resuscitace s neporušenou placentární cirkulací</i>	
<b>Rubrika otců</b>	<b>26</b>
<i>Čas otce zvyšuje školní úspěch dětí; V těhotenství nepřibírají jen nastávající matky, ale i otcové; Plošný screening prostaty od ledna 2024</i>	
<b>Homeopatie podle abecedy T</b>	<b>28</b>
<b>Rubrika Dvojčat a vícčrat</b>	<b>30</b>
<i>Dvojčata lze rodit vaginálně</i>	
<b>Horká linka kojení</b>	<b>32</b>
<i>Batolata nepotřebují umělou výživu; Prsa po ukončení kojení; Lymfodrenáž při kojení; Krev v mateřské mléce; Lecitin a kojení; Stolička kojeneho dítěte</i>	



Bayer HealthCare



## Ročník XX. číslo 87/2023

### VYDAVATEL:

Laktační liga z.s.

Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová

tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

### AUTOŘI ČLÁNKŮ:

MUDr. Kateřina Formánková

Barbora Mašindová Zahradková

MUDr. Anna Mydlilová

MUDr. Eva Novák Doubravová

### ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky

FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 082 485, 2424

e-mail: laktacniliga@seznam

[www.kojeni.cz](http://www.kojeni.cz)

Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

### OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

lenka.klimentova@ftn.cz

### GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - [www.copyvizitky.cz](http://www.copyvizitky.cz)