

Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi	Možnosti na národní úrovni	Kompetentní	Vyžaduje zlepšení
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reagujte na konkrétní překážky, kterým daná matka čelí. ✓ Buďte citliví a věnujte pozornost řešení problémů, kterým může matka čelit. ✓ Reagujte na potřeby, preference a hodnoty konkrétních matek a rodin. 			
Kompetence 04. Využijte dovednosti pro získávání důvěry a poskytování podpory při každém rozhovoru s matkou			
13. Předvedte alespoň 2 způsoby, jak povzbudit matku, aby sdílela své názory, a věnujte čas pochopení a posouzení těchto názorů.	Zjištění		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dejte matce čas, aby vysvětlila své obavy, abyste si ujasnili, na co je třeba klást důraz. ✓ Potvrďte, že rozumíte, co si myslí a cítí. ✓ Odpovídejte na její obavy faktickými informacemi, které sdělíte citlivým a ohleduplným způsobem. ✓ Pomozte jí rozpoznat proveditelná řešení, která odpovídají na její konkrétní obavy a skutečnosti. 			
14. Popište alespoň 3 aspekty získávání důvěry a poskytování podpory při rozhovoru s matkou.	Zjištění		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ohleduplně zjistěte, co matka ví. ✓ Zjistěte a ověřte, co je v případě matky a dítěte v pořádku. ✓ Poskytněte pozitivní zpětnou vazbu a emocionální podporu, abyste podpořili matčinu sebedůvěru a schopnost samostatně efektivně kojit. ✓ Společně s matkou určete, co potřebuje zlepšení. ✓ Pomozte matce dosáhnout cílů při kojení. ✓ Poskytujte praktickou pomoc. 			
OBLAST 3: PRENATÁLNÍ OBDOBÍ			
Kompetence 05. Před porodem navažte rozhovor o kojení			
15. Hovořte s těhotnou ženou o 3 aspektech významu kojení.	Zjištění		
<p>Využijte základní dovednosti k diskusi o následujících tématech:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Globální doporučení týkající se včasného zahájení kojení a kontaktu „kůže na kůži“ bezprostředně po narození a nejméně po dobu jedné hodiny. ✓ Globální doporučení týkající se výlučného kojení po dobu prvních 6 měsíců. ✓ Globální doporučení týkající se kojení do věku 2 let nebo více. ✓ Rizika nekojení pro matku i dítě. <p><u>Pro dítě:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mikroflóra dětí, které nejsou výlučně kojeny, se liší od výlučně kojených dětí. 			