

Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi	Možnosti na národní úrovni	Kompetentní	Vyžaduje zlepšení
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dokrmování umělým mlékem významně mění střevní mikroflóru.</li> <li>✓ Zvýšené riziko následujících stavů: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Akutní onemocnění (infekce dýchacích cest, průjemová onemocnění, zánět středního ucha, dermatitida).</li> <li>– Alergie a infekce.</li> <li>– Chronická onemocnění (astma, diabetes, obezita).</li> <li>– Rakovina v dětství, leukémie.</li> <li>– Úmrtí před věkem 2 let z různých příčin.</li> <li>– Nekrotizující enterokolitida.</li> <li>– SIDS (syndrom náhlého úmrtí kojenců).</li> <li>– Omezený kognitivní vývoj.</li> </ul> </li> </ul> <p><u>Pro matku používání kojenecké výživy znamená:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nabídka nepotřebných dokrmů může ohrozit odpovídající tvorbu mléka.</li> <li>✓ Zvýšené riziko následujících stavů: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Postnatální deprese.</li> <li>– Rakovina prsu.</li> <li>– Rakovina vaječníků.</li> <li>– Hypertenze.</li> </ul> </li> <li>✓ – Diabetes 2. typu.</li> </ul>			
16. Vyhodnoťte alespoň 3 aspekty znalostí těhotné ženy o kojení, abyste mohli doplnit chybějící informace a opravit nepřesnosti.	Zjištění		
<p>Využijte základní dovednosti k diskusi o dalších informacích o kojení podle matčiných potřeb a obav, včetně následujících témat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Výhody výlučného kojení.</li> <li>– Informace, jak zahájit a stabilizovat kojení po porodu.</li> <li>– Význam kontaktu „kůže na kůži“ bezprostředně po narození.</li> <li>– Obvyklé vzorce kojení.</li> <li>– Krmení na vyžádání a podněty ke krmení.</li> <li>– Společný pobyt (rooming-in).</li> <li>– Význam mleziva.</li> <li>– Zdravotnické postupy a pomoc, kterou matka dostane po narození.</li> </ul> <p>Ohleduplným způsobem podporujte ženu, která případně neuvažuje o kojení, aby se informovaně rozhodla o krmení svého dítěte.</p>			
17. Navažte s těhotnou ženou rozhovor o alespoň 4 postupech péče o matku a dítě poskytované v porodnici, které podporují kojení.	Zjištění		
<p>Využijte základní dovednosti k diskusi o následujících tématech:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Význam pozitivní zkušenosti při porodu.</li> <li>✓ Okamžitý a nepřerušovaný kontakt „kůže na kůži“.</li> <li>✓ Zahájení kojení během první hodiny.</li> <li>✓ Rozpoznání podnětů ke krmení.</li> <li>✓ Rychlá reakce na podněty ke krmení.</li> </ul>			