

Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi	Možnosti na národní úrovni	Kompetentní	Vyžaduje zlepšení
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Základy správné polohy a přisátí. ✓ Princip kojení. ✓ Odstříkávání mateřského mléka (proč, jak, praxe dotýkání se prsu, seznámení se s masáží atd.). 			
OBLAST 4: NAROZENÍ A OKAMŽITÉ POPORODNÍ OBDOBÍ			
Kompetence 06. Okamžitý a nepřerušovaný kontakt „kůže na kůži“			
18. Uveďte alespoň 3 důvody, proč je pro matku důležitý okamžitý a nepřerušovaný kontakt „kůže na kůži“.	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Teplota v normálních mezích. ✓ Placenta je vypuzena včas po vzestupu mateřského oxytocinu, nižší riziko poporodní anémie. ✓ Vzestup oxytocinu vedoucí k odpovídající involuci dělohy, zajištěná tvorba mateřského mléka. ✓ Koncentrace gastrinu v séru zůstává nízká, což znamená méně stresu pro matku. ✓ Kojení je usnadněno z důvodu hormonů souvisejících s kontaktem „kůže na kůži“. ✓ Je usnadněno vytváření vazby, tzv. „bonding“ (vizuální kontakty, pohled tváří v tvář, projevy lásky). ✓ Hlas a pohyby matky jsou jemné, dává najevo trpělivost při pokusech o přisátí nebo stimulaci svého dítěte. ✓ Pocit pohody matky (zvýšené hladiny oxytocinu a endorfinů). ✓ Méně příznaků poporodní deprese. ✓ Menší míra zanedbání a opuštění dítěte matkou. ✓ Vzájemná reciprocita, zvýšená citlivost matek. ✓ Matka může snadněji uklidnit své dítě. 			
19. Uveďte alespoň 3 důvody, proč je pro kojence důležitý okamžitý a nepřerušovaný „kůže na kůži“.	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mikroflóra je kolonizována mikroflórou matky. ✓ Teplota je udržována v normálních mezích. ✓ Okysličený a arteriální plyny jsou udržovány v normálních mezích. ✓ Srdeční frekvence je udržována v normálních mezích a počáteční tachykardie se sníží brzy po narození. ✓ Snižuje se stres z narození (koncentrace gastrinu v plazmě zůstává nízká). ✓ Glykemie je udržována v normálních mezích. ✓ Hladina kortizolu je nízká, což přispívá k nízké míře stresu po narození a před krmením. ✓ Je podporována normální neuromotorická organizace. ✓ Po hormonálním vzestupu je usnadněno kojení, blízkost k prsu (vůně, masáž prsu pěstmi dítěte, vyplazování jazyka) a snazší dodržení instinktivních 9 fází (chování před kojením, které vede k odpovídající tvorbě mléka, účinné sání, výlučnost, hladký přechod na kojení). 			