

Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi	Možnost i na národní úrovni	Kompetentní	Vyžaduje zlepšení
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Počáteční úbytek a přírůstek hmotnosti v časném postnatálním období jsou v rámci normálních mezí. ✓ Je snížena bolest během bolestivých postupů, jako je odběr krve z paty nebo intramuskulární injekce. ✓ Dítě nepocituje strach (pláče méně po počátečním pláči). ✓ Je usnadněno vytváření vazby, tzv. „bonding“ (vizuální kontakty, pohled tváří v tvář, bdělost, hlasové projevy, klid). 			
20. Vysvětlete alespoň ve 3 bodech, jak běžně provádět okamžitý, nepřerušovaný a bezpečný kontakt „kůže na kůži“ mezi matkou a dítětem bez ohledu na způsob porodu.	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Nahé dítě je okamžitě položeno břichem na holou hrud' matky a není před tímto kontaktem uloženo pod ohřívač ani jinam. ✓ Před položením na tělo matky není dítě osušeno. Když je dítě umístěno „kůže na kůži“, jeho hlava a záda jsou dobře osušeny, aby nedocházelo k odpařování. ✓ Platí pro vaginální porod nebo císařský řez v místní anestezii. ✓ Dítě je vyšetřeno, zatímco je na těle matky v kontaktu „kůže na kůži“, který snižuje jeho poporodní stres z narození. ✓ Po položení na tělo matky se vyhodnocuje stabilita dítěte (např. nepřítomnost apnoe, desaturace a bradykardie). 			
21. Uveďte alespoň 3 bezpečnostní aspekty, které je nutné posoudit, když jsou matka a dítě v kontaktu „kůže na kůži“ během prvních 2 hodin po porodu, a to bez ohledu na způsob porodu.	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pozorování novorozence (barva, dýchání a volný pohyb hlavy a hrudníku). ✓ Pozorování matky (spokojenost, bdělost, míra bolesti). ✓ Informace pro rodiče, co je třeba sledovat a koho kontaktovat. ✓ Pozorování provádí pravidelně jeden určený zdravotnický pracovník v souladu s písemným postupem (může se nazývat zásady, protokol, postup nebo směrnice). ✓ Podpora dítěte v případě císařského řezu, aby nedošlo k pádům. 			
22. Uveďte alespoň 3 důvody, proč by se neměl kontakt „kůže na kůži“ přerušit.	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pokud je kontakt „kůže na kůži“ přerušen: ✓ Hormonální sekrece oxytocinu a endorfinů musí být znovu restartován později. ✓ Hladina kortizolu u dítěte bude vyšší, což znamená vyšší úroveň stresu. ✓ Teplota není udržována v normálních mezích, zejména pokud je okolní teplota v místnosti nízká, což pak ovlivní glykemii (hladinu glukózy v krvi) u dítěte. ✓ Existuje riziko, že mikroflóra bude „kontaminována“ jinými mikroorganismy než matčinými. 			