

Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi	Možnost i na národní úrovni	Kompetentní	Vyžaduje zlepšení
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Velmi málo léků nebo onemocnění matky je kontraindikováno během kojení. ✓ Přesné zdroje informací. ✓ Důvody pro kojící matky, aby se vyhnuly tabáku, alkoholu a dalším drogám. ✓ Pokyny pro bezpečné spaní (jak zajistit bezpečné společné spaní). ✓ Rozpoznání známek podvýživy nebo dehydratace u dítěte a varovné příznaky vyžadující zásah lékaře v případě nejčastějších potíží při kojení. 			
29. Navažte s matkou rozhovor a uveďte alespoň 3 důvody, proč je důležité efektivní výlučné kojení.	Zjištění		
<p>Využijte základní dovednosti k diskusi o důležitosti exkluzivity kojení:</p> <p><u>Pro dítě:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dítě se naučí kojit rychleji. ✓ Dítě se naučí samoregulaci. ✓ Poskytuje všechny živiny potřebné pro fyzický a neurologický růst a vývoj. ✓ Účinky kojení jsou větší, když je kojení výlučné. ✓ Mlézivo je bohaté na ochranné faktory. ✓ Střevní mikroflóra dětí, které nejsou kojeny výlučně, se liší od výlučně kojovaných dětí. ✓ Dokonce i jedna dávka kojenecké výživy mění mikroflóru. <p><u>Pro matku:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Časté, výlučné kojení pomáhá ke tvorbě mléka u matky. ✓ Menší riziko přeplnění prsou. ✓ Pohodlnější pocit v prsou díky pravidelnému vyprazdňování. 			
30. Navažte s matkou rozhovor týkající se alespoň 2 prvků souvisejících s režimem kojení dítěte během prvních 36 hodin života.	Zjištění		
<p>S využitím základních dovedností vysvětlíte následující:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Minimální četnost krmení je 8krát za 24 hodin. ✓ Časté opakované krmení (několik krmení na základě podnětů krátce za sebou) během prvních 24–36 hodin je normální a není známkou nedostatečného nakrmení. 			
31. Popište matce alespoň 4 známky přiměřeného přenosu mléka během prvních několika dnů.	Zjištění		
<p>S využitím základních dovedností vysvětlíte následující:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dítě saje z prsa pravidelně, rytmicky s občasnými přestávkami. ✓ Je vidět nebo slyšet rytmické polykání. ✓ Při krmení se neozývá žádný cvakavý zvuk. ✓ Prsa mohou působit měkčeji a znovu získat plnost mezi jednotlivými krmeními. 			