

Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi	Možnost i na národní úrovni	Kompetentní	Vyžaduje zlepšení
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Produkce moči se postupně zvyšuje na nejméně 4 pleny denně a moč je světle žlutá. ✓ Počet stolic se po prvním dni postupně zvyšuje. ✓ Barva stolice se mění ze smolky (tmavé) na žlutou. ✓ Dítě vypadá spokojeně, nepláče. ✓ Hmotnost se stabilizuje do 4. dne. 			
Kompetence 09. Pomozte matce s přisátím dítěte			
32. Vyhodnoťte celou relaci kojení, věnujte pozornost alespoň 5 bodům.	Zjištění		
<p>Využijte základní dovednosti k posouzení následujících aspektů:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dítě je schopno se přisát a získat mléko. ✓ Dítě má rytmické sekvence sání s krátkými přestávkami. ✓ Dítě uvolní prsa na konci krmení při očividném nasycení. ✓ Dítě projevuje podobné chování, když uchopí druhý prs. ✓ Ruka matky podepírá krk a ramena dítěte, aniž by tlačila hlavu dítěte k prsu. ✓ Matka zajišťuje posturální stabilitu dítěte. ✓ Prsa a bradavky matky jsou po kojení klidné a neporušené. ✓ Matka se nestěžuje na bolest prsou nebo bradavek. ✓ Znamky/příznaky, které by mohly vyžadovat další posouzení a sledování podle vyhodnocení. 			
33. Předvedte alespoň na 3 aspektech, jak pomoci matce dosáhnout pohodlné a bezpečné polohy pro kojení během prvních 6 hodin po narození a později podle potřeby během pobytu v nemocnici.	Zjištění		
<p>S využitím základních dovedností:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ujistěte se, že matka chápe, proč je důležité zaujmout pohodlnou a bezpečnou polohu. ✓ Vysvětlete, proč odstranit přikrývky nebo oblečení, které jsou mezi matkou a kojencem. ✓ Pomozte matce zjistit, jak držet své dítě, aby co nejlépe umožnila vrozené reflexy a přisátí. ✓ Vysvětlete zásady pro polohu nebo držení dítěte (dítě čelem k prsu, v blízkosti matky, celé tělo podepřeno). ✓ Pomozte matce získat jistotu slovním naváděním (nebo uchopením jejích rukou). Přímý dotyk lze použít pouze po žádosti o souhlas a v případě potřeby další asistence. ✓ Matce, která absolvovala císařský řez, nabídněte další pomoc při dosažení pohodlné polohy. ✓ Pomozte matce zjistit vhodné polohy pro slabší dítě. 			
34. Předvedte, jak pomoci matce dosáhnout účinného a pohodlného přisátí; uveďte alespoň 5 bodů.	Zjištění		
S využitím základních dovedností:			