

Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi	Možnost i na národní úrovni	Kompetentní	Vyžaduje zlepšení
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Nejprve pozorujte, jak matka kojí, než doporučíte změny. ✓ Ujistěte se, že matka přibližuje dítě k prsu, nikoli prs k dítěti. ✓ Ústa dítěte jsou široce otevřená. ✓ Brada dítěte se dotýká prsu. ✓ Nad ústy dítěte je viditelná větší část dvorce než pod nimi. ✓ Dolní ret je ohrnutý ven. ✓ Tváře dítěte jsou plné a nejsou patrné žádné důlky. ✓ Bradavky jsou po kojení neporušené a nejsou skřípnuté. ✓ Absence bolesti u matky. ✓ Vysvětlete/předvedte matce, jak uvolnit přísátí, které je bolestivé nebo mělké, aniž by se poranila. ✓ Pokud je přísátí bolestivé nebo mělké, informujte matku, aby dítě uvolnila nebo sejmula z prsu. 			
Kompetence 10. Pomozte matce reagovat na podněty ke krmení			
35. Navažte s matkou rozhovor týkající se alespoň 2 aspektů souvisejících se společným pobytem 24 hodin denně.	Zjištění v pokoji matky		
<p>Využijte základní dovednosti při diskusi o důležitosti pobytu matky s dítětem (tzv. „rooming in“):</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Naučit se rozpoznat příznaky dítěte ke krmení a reagovat na ně. ✓ Usnadnit kojení. ✓ Usnadnit „bonding“/ přiložení mezi matkou a dítětem. ✓ Umožnit časté a neomezené krmení na vyžádání. ✓ Zvýšit pohodu dítěte a matky (méně stresu). ✓ Zlepšit kontrolu infekce (nižší riziko šíření infekčních onemocnění). 	Zabránit nesprávné identifikaci		Nenaslouchá matce, která říká, že je unavená, a žádá o odnesení dítěte z pokoje. Pouze říká matce, aby dítě krmila, když má hlad.
36. Vysvětlete 2 situace, 1 týkající se matky a 1 týkající se dítěte: kdy je přijatelné oddělit matku a dítě v nemocnici.	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Z odůvodněných zdravotních příčin na straně matky (např. matka je v bezvědomí nebo nedokáže držet své dítě). ✓ Z odůvodněných zdravotních příčin na straně dítěte (např. dítě potřebuje respirační podporu nebo je nestabilní). 			
37. Popište alespoň 2 včasné podněty ke krmení a 1 pozdní podnět ke krmení.	Otázka nebo případová studie		
<p><u>Včasné podněty:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dítě se pomalu probouzí. ✓ Slinění nebo hledání. ✓ Prsty nebo pěst v ústech či kolem úst. 			