

| Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi   | Možnosti na národní úrovni   | Kompetentní | Vyžaduje zlepšení |
|--|------------------------------|-------------|-------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hlasové projevy.</li> <li><u>Pozdní podněty:</u></li> <li>✓ Pláč.</li> <li>✓ Opětovné usnutí.</li> </ul>  |                              |             |                   |
| 38. Popište alespoň 4 důvody, proč je důležité krmení podle potřeby.   | Otázka nebo případová studie |             |                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Po hormonálním vzestupu je usnadněno kojení.</li> <li>✓ Rychlejší tvorba mléka u matky (žádné zpoždění laktogeneze II).</li> <li>✓ Menší přeplnění prsou.</li> <li>✓ Počáteční úbytek a přírůstek hmotnosti v časném postnatálním období jsou v rámci normálních mezí.</li> <li>✓ Matka se učí reagovat na své dítě.</li> <li>✓ Méně pláče, tedy menší pocit nutnosti dokrmování.</li> <li>✓ Zabráňuje spouštění stresu (zvýšené hladiny kortizolu).</li> <li>✓ Dítě se učí samoregulaci příjmu.</li> <li>✓ Je při péči o děti nezbytné.</li> </ul>   |                              |             |                   |
| 39. Popište alespoň 2 aspekty krmení podle potřeby (také nazývané krmení na vyžádání nebo krmení podle dítěte) nezávisle na způsobu krmení.  | Otázka nebo případová studie |             |                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eliminuje omezení četnosti nebo délky krmení kojence.</li> <li>✓ Okamžitě reaguje na podněty dítěte ke krmení, blízkosti a/nebo pohodlí.</li> <li>✓ Je při péči o děti nezbytné.</li> </ul>   |                              |             |                   |
| <b>Kompetence 11. Pomozte matce řídit odstříkávání mléka</b>   |                              |             |                   |
| 40. Předvedte matce, jak ručně odstříkávat mateřské mléko; zdůrazněte 8 bodů.  | Zjištění                     |             |                   |
| <p>Využijte základní dovednosti k diskusi o důležitosti následujících skutečností:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vytvořte pohodlné prostředí pro usnadnění ejekčního (tzv. „let down“) reflexu.</li> <li>2. Umyjte si ruce.</li> <li>3. Připravte čistou misku/nádobu na zachycení mléka.</li> <li>4. Jemně masírujte celý prs.</li> <li>5. Položte prsty kolem prsu ve tvaru písmene „C“, tlačte směrem k hrudní stěně dozadu od dvorce.</li> <li>6. Současně rytmicky přitlačujte prsty směrem k hrudníku a mačkejte je k sobě. Poté udělejte přestávku.</li> <li>7. Odstříkávání mléka provádějte z obou prsů.</li> <li>8. Předpokládá se, že relace bude trvat 10 až 20 minut s poklesem průtoku mléka.</li> </ol> |                              |             |                   |
| 41. Vysvětlíte alespoň 3 aspekty vhodného skladování mateřského mléka.   | Otázka nebo případová studie |             |                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Označení a uvedení data odstříkaného mléka.</li> </ul>  |                              |             |                   |