

Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi	Možnosti na národní úrovni	Kompetentní	Vyžaduje zlepšení
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Možnosti nádob pro skladování (vaky, plastové nebo skleněné láhve).</li> <li>✓ Hygienické skladování.</li> <li>✓ Teplota a doba skladování.</li> <li>✓ Znamky nesprávného skladování a zkažení.</li> </ul>			
42. Vysvětlíte alespoň 3 aspekty zacházení s odstříkaným mateřským mlékem.	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Správná péče o nádoby a kojenecké láhve.</li> <li>✓ Priority při používání mléka:               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Čerstvé raději než uskladněné.</li> <li>2. Pokud používáte skladované/zmrazené mléko, použijte nejdříve nejstarší skladované mléko.</li> </ol> </li> <li>✓ Techniky rozmrazování a ohřevu.</li> <li>✓ Manipulace s dříve zmrazeným a rozmrazeným MM (znovu nezmrazujte).</li> <li>✓ Kdy zlikvidovat zbývající mléko.</li> </ul>			
<b>OBLAST 6: POMOC MATKÁM A DĚTEM SE SPECIÁLNÍMI POTŘEBAMI</b>			
<b>Kompetence 12. Pomozte matce kojit dítě s nízkou porodní hmotností nebo nemocné dítě</b>			
43. Pomozte matce dosáhnout pohodlné a bezpečné polohy předčasně narozeného, late preterm nebo slabého dítěte u prsu při kojení; zohledněte alespoň 4 body.	Zjištění		
<p>S využitím základních dovedností:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nejprve pozorujte, jak matka kojí, než doporučí změny.</li> <li>✓ Předčasně narozené, late preterm a některé slabší děti mohou vyžadovat více času a více trpělivosti, protože nemusí otevřít ústa na základě stimulace nebo je nemusí otevřít dostatečně široko.</li> <li>✓ Dejte matce pokyn, aby přibližovala dítě k prsu, nikoli prs k dítěti.</li> <li>✓ Pomozte matce zjistit, které polohy jsou pro slabší děti nejvhodnější.</li> <li>✓ Ukažte, jak provádět kompresi prsu, která může být užitečná při kojení předčasně narozených dětí, slabších dětí nebo dětí se slabým sáním.</li> <li>✓ Ukažte matce, jak odstříkávat mléko do úst dítěte.</li> <li>✓ Pomozte matce rozpoznat, jak a kdy uvolnit přísátí, které je bolestivé nebo mělké (častěji u předčasně narozených dětí), aniž by se poranila.</li> </ul>			
44. Navažte rozhovor s matkou předčasně narozeného či late preterm dítěte nebo dítěte s nízkou porodní hmotností, které účinně nesaje z prsu; uveďte alespoň 5 bodů.	Zjištění		
<p>Využijte základní dovednosti k diskusi o následujících tématech:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zajistěte dlouhodobý kontakt „kůže na kůži“ (tzv. „Kangaroo Mother Care“), který přispívá ke stabilizaci teploty, dýchání, srdeční frekvence a krevního cukru.</li> <li>✓ Hovořte s matkou o tom, proč může být nutné probudit dítě do 3–4 hodin, pokud nedává najevo podněty připravenosti.</li> <li>✓ Sledujte přísátí + sání + polykání dítěte.</li> </ul>			