

Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi	Možnosti na národní úrovni	Kompetentní	Vyžaduje zlepšení
při kojení (bolestivé bradavky, přeplnění, matka se domnívá, že nemá dostatek mléka, děti mají potíže se sáním) či je v případě potřeby vyřešit.			
<p>Využijte základní dovednosti k diskusi o následujících tématech:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Častý kontakt „kůže na kůži“.</li> <li>✓ 24h společný pobyt (tzv. „rooming-in“).</li> <li>✓ Význam kontaktu kůže na kůži a společného pobytu pro oba rodiče.</li> <li>✓ Podněty ze strany dítěte, známky dobrého přísátí a přenosu mléka, polykající dítě, odstranění dítěte z prsu v případě bolesti.</li> <li>✓ Dítě může zůstat u prsu tak dlouho, jak si přeje.</li> <li>✓ Neomezená frekvence a krmení na vyžádání.</li> <li>✓ Během prvních týdnů se vyhněte dudlíkům a/nebo lahvím.</li> <li>✓ Typické rozložení krmení: den a noc během prvních týdnů a nejméně 8krát za 24 hodin, během prvního týdne častěji.</li> <li>✓ Vnímání adekvátního množství mateřského mléka matkou (také ve srovnání s mlezivem).</li> <li>✓ Informace, jak se může matka ujistit o spolehlivé a dostatečné tvorbě mléka sledováním specifických známek u dítěte.</li> <li>✓ Kojení vyžaduje praxi, trpělivost a vytrvalost.</li> </ul>			
58. Popište alespoň 4 prvky, které je třeba posoudit, když matka říká, že její dítě často pláče.	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Očekávání matky, jak se dítě bude chovat.</li> <li>✓ Jaké strategie použila k uklidnění svého dítěte.</li> <li>✓ Reakce matky na podněty kojence ke krmení.</li> <li>✓ Potřeby dítěte týkající se blízkosti a/nebo pohodlí.</li> <li>✓ Znamky správné polohy a účinného přísátí.</li> <li>✓ Sání, polykání a přenos mléka.</li> <li>✓ Rozvrh krmení kojence.</li> <li>✓ Režim spánku – probuzení dítěte.</li> <li>✓ Míra obav nebo únavy matky.</li> </ul>			
59. Popište alespoň 4 prvky anticipačního poradenství určeného matce, které se týká technik utišování a uklidňování nebo alternativ k dudlíkům.	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Opakované nabídnutí prsu.</li> <li>✓ Kontakt „kůže na kůži“ s matkou nebo asistující osobou.</li> <li>✓ Držení dítěte.</li> <li>✓ Chůze, pohyb.</li> <li>✓ Houpání.</li> <li>✓ Zpěv.</li> <li>✓ Interakce s dítětem.</li> <li>✓ Masáž.</li> <li>✓</li> </ul>			
<b>OBLAST 7: PÉČE PŘI PROPUŠTĚNÍ</b>			
<b>Kompetence 16. Po propuštění zajistěte hladký přechod</b>			