

Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi	Možnosti na národní úrovni	Kompetentní	Vyžaduje zlepšení
60. Popište alespoň 2 lokálně dostupné zdroje včasných informací o krmení kojenců a řešení problémů.	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Následné návštěvy poskytovatele zdravotní péče.</li> <li>✓ Střediska primární zdravotní péče.</li> <li>✓ Komunitní poskytovatelé zdravotní péče.</li> <li>✓ Domácí péče.</li> <li>✓ Klinická pracoviště věnovaná kojení.</li> <li>✓ Zdravotní sestry, porodní asistentky, laktační konzultanti.</li> <li>✓ Komunitní poradenství, podpůrné skupiny matek.</li> <li>✓ Telefonní/asistenční linky pomoci pro kojence v souladu s kodexem (ne telefonní linky společností zabývajících se kojeneckou výživou).</li> </ul> <p>** Doplňte místní dostupné zdroje.</p>			
61. Popište alespoň 2 způsoby, jak zdravotnické zařízení spolupracuje s komunitními programy při koordinaci sdělení o kojení a zajištění kontinuity péče.	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pravidelná setkání.</li> <li>✓ Pravidelná výměna informací.</li> <li>✓ Diskuse o populačních potřebách zdrojů ve společnosti a ve zdravotnickém zařízení.</li> <li>✓ Sdílení stejných/podobných materiálů s rodiči.</li> <li>✓ Formuláře pro automatické odeslání při propuštění.</li> </ul>			
62. Vypracujte s matkou individualizované plány krmení, které budou obsahovat alespoň 6 bodů.	Zjištění		
<p>Pomocí základních dovedností posuďte krmení a celkový zdravotní stav matky a dítěte. Poté zvolte vhodné body, které jsou relevantní pro potřeby dané matky a dítěte, a vytvořte plán, např.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zkontrolujte, jak matka rozumí jedinečným podnětům svého dítěte ke krmení.</li> <li>✓ Zkontrolujte schopnost dítěte dosáhnout pohodlného přísátí.</li> <li>✓ Zkontrolujte známky přenosu mléka při polykání dítěte.</li> <li>✓ Zkontrolujte známky dostatečného a nedostatečného příjmu (stolici a moč).</li> <li>✓ Zkontrolujte, jak matka rozumí jedinečné potřebě krmení svého dítěte alespoň 8krát za 24 hodin nebo častěji.</li> <li>✓ Prodiskutujte s matkou důležitost očního kontaktu s dítětem během krmení.</li> <li>✓ Připomeňte matce, aby nechala dítě dokončit kojení na prvním prsu a pak nabídla druhé prso, dokud se dítě nebude cítit spokojeně a samo prso uvolní.</li> <li>✓ Zkontrolujte polohu matky (jak drží dítě) a ujistěte se, že krmení je pohodlné a bezbolestné.</li> <li>✓ Zkontrolujte, jak matka rozumí zajištění/zvýšení tvorby mléka a jeho uvolnění.</li> <li>✓ Zkontrolujte, jak matka rozumí ručnímu odstříkávání mleziva / mateřského mléka a zda chápe, proč je to užitečné.</li> </ul>			