

Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi	Možnosti na národní úrovni	Kompetentní	Vyžaduje zlepšení
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Podporujte povědomí matky o rizicích používání jiných tekutin a důležitosti výhradního kojení po dobu prvních 6 měsíců. ✓ Podporujte povědomí matky o rizicích použití dudlíků. ✓ Zdůrazněte, že během kojení je kontraindikováno velmi málo léků nebo onemocnění. ✓ Poskytněte matce přesné zdroje informací a sdělte, jak získat pomoc v případě potřeby. ✓ Poskytněte matce informace o dlouhodobém kojení a všeobecné podpoře zdraví v rámci společnosti. ✓ Připomeňte matce, že vhodné potraviny a nápoje podporují její celkové zdraví a že pro kojení nejsou nutné žádné speciální potraviny. ✓ *podle potřeby* Poskytněte vhodné pokyny specifické pro matku a dítě. ✓ *podle potřeby* Podporujte porozumění matky opatřením pro bezpečné spaní (kojení a společné spaní). ✓ *podle potřeby* Sledujte schopnost matky správně používat svou odsávačku a správně o ni pečovat. ✓ *podle potřeby* Sledujte schopnost matky správně připravit a používat kojeneckou výživu. 			
<p>63. Popište matce alespoň 4 varovné známky podvýživy nebo dehydratace dítěte, které vyžadují, aby se matka po propuštění obrátila na lékaře.</p>	Zjištění		
<p>S využitím základních dovedností vysvětlíte následující známky:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dítě obvykle spí déle než 4 hodiny. ✓ Dítě je apatické. ✓ Dítě je podrážděné nebo slabě pláče. ✓ Dítě je stále vzhůru. ✓ Dítě nikdy nevypadá spokojeně. ✓ Dítě není schopné sát. ✓ Dítě vyžaduje více než 12 krmení denně. ✓ Většina krmení trvá déle než 30 minut. ✓ Žádné známky polykání nejméně při každém 3. až 4. nasátí. ✓ Málo moči během dne. ✓ Žádná stolice během dne. ✓ Horečka. 			
<p>64. Popište matce alespoň 3 varovné známky na straně matky, které vyžadují, aby se matka po propuštění obrátila na lékaře.</p>	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Přetrvávající bolestivé prisátí. ✓ Hrudky na prsu. ✓ Bolest prsu. ✓ Horečka. ✓ Pochybnosti o tvorbě mléka. ✓ Averze k dítěti. ✓ Silný pocit smutku. ✓ Jakékoli pochybnosti o účinnosti samostatného kojení. 			