



Zajímavosti ze života žen

Ženy ve zdravotnictví

Nová studie zjistila, že ženy ve zdravotnických profesích snášejí výrazně více stresu a vyhoření ve srovnání se svými mužskými protějšky. Analýza vědců z Lékařské a zdravotní fakulty Univerzity George Washingtona také zjistila, že spokojenost s prací a lepší rovnováha mezi pracovním a soukromým životem mohou ochránit zdravotnice před škodlivým stresem. Lidské bytosti nejsou vybaveny k tomu, aby zvládly kombinovaný intenzivní tlak ve zdravotnictví, částečně kvůli tlaku na to, aby si neudělaly čas na péči o sebe. Studie, publikovaná v časopise *Global Advances in Integrative Medicine*, je první komplexní analýzou, která zkoumá vztah mezi pracovním stresem a well-beingem žen ve zdravotnických profesích, a to nejen ve Spojených státech, ale po celém světě. Pandemie Covid 19 vrhla světlo na problematiku vyhoření ve zdravotnictví. **Ženy jsou pod obrovským tlakem, aby uspěly současně doma i v práci.** Tento tlak může vést k toxickému stresu, pracovnímu vyhoření, depresi, úzkosti, a dokonce i sebevražedným myšlenkám.

Ženy, které jsou dlouhodobě nedostatečně zastoupeny jak ve vedoucích pozicích, tak v designu výzkumu, ušly dlouhou cestu při obnově rovnosti žen a mužů ve zdravotnických zařízeních. Přesto stále přetrvává mnoho výzev. Autoři identifikovali a přezkoumali 71 studií publikovaných ve 26 zemích a 4 jazycích v letech 1979 až 2022. Výzkum se zaměřil na zdravotnice včetně zdravotních sester, lékařů, klinických sociálních pracovníků a poskytovatelů duševního zdraví. Mnoho studií bylo provedeno pomocí měření pohody založených na důkazech, jako je index vytvořený Světovou zdravotnickou organizací.

Klíčová zjištění studie:

- Genderová nerovnost na pracovišti

vedla ke zvýšenému stresu a vyhoření zdravotnických pracovníků.

- Mezi další faktory, které vedou ke škodlivému stresu, patří špatná integrace pracovního a soukromého života a nedostatečná autonomie na pracovišti.
- Mezi faktory, které chrání ženy před stresem a vyhořením, patří podpůrné a flexibilní pracovní prostředí, přístup k profesnímu rozvoji, podpůrné vztahy a záměrné cvičení všímavosti.

Ženy ve zdravotnictví musí často pracovat dlouhé hodiny, pracovat na několik směn a stále vyvažovat pracovní požadavky s rodinnými povinnostmi, jako je péče o děti, domácí práce a další povinnosti, které často připadají ženám.

Karcinom prsu



Sledování magnetickou rezonancí snižuje úmrtnost u vysoce rizikových žen s genem BRCA1.

Výzkum, který zahrnuje data od 2 488 žen z 59 center v 11 zemích, zdůrazňuje snížení úmrtnosti spojené s včasným odhalením bez nutnosti invazivních chirurgických zákroků. Výzkum byl publikován v časopise *JAMA Oncology*. Podařilo se jim ověřit, že sledování magnetickou rezonancí významně snižuje mortalitu žen s mutacemi v genech BRCA1, protože nádory se detekují ve velmi časných stádiích, kdy je léčba velmi účinná. Výsledky ukázaly pozoruhodný pokles úmrtnosti mezi účastníky. U žen s genem BRCA1, které mají vysoké riziko vzniku rakoviny prsu po celý život, významně snižuje úmrtnost bez nutnosti preventivní mastektomie. Odborníci dodávají, že alternativou pro tyto ženy s vysokým genetickým rizikem je podstoupit oboustrannou radikální mastektomii jako preventivní opatření. Jedná se o velmi invazivní techniku a je důležité si uvědomit, že mluvíme o jedincích bez jakéhokoli onemocnění.

