

OBSAH

Úvod	4
Střípky	5
Víte, že?	6
Soulad s klíčovými klinickými postupy BFHI	10
Výživa kojenců a malých dětí	12
Ultrapracované potraviny pro děti; Šetření dětské výživy dostupné v Evropě	
Zajímavosti ze života žen	16
Cvičení a mateřské mléko; Poporodní deprese; Ženy s nadváhou; Sebeúčinnost při kojení a postoje kojících žen; Předčasné porody jsou častější po vlnách veder	
Čtenářské fórum	18
Kojení	
Rubrika nedonošenci	20
Předčasné porody podle faktorů; Efekt časně výživy MM na IGF-1 faktor; Kontakt kůže na kůži zlepšuje tvorbu a spotřebu mléka; Rozdíly ve složení MM dárkyně a MOM; Časná neurovývojová hodnocení; Inokulace mateřského mléka	
Etické aspekty užívání léků během kojení	24
Rubrika otců	26
Den otců; Mikro dovednosti pro péči o sebe; Gynekomastie u mužů; Užívání anabolických steroidů	
Homeopatie podle abecedy Z	28
Rubrika Dvojčat a vícčrat	30
Čekáme dvojčata. A v čem budeme jezdit?	
Horká linka kojení	32
Mléčná píštěl; Kojení z jednoho prsu; Odsávání mateřského mléka; Alkohol v době těhotenství	



Bayer HealthCare



Ročník XX. číslo 89/2024

VYDAVATEL:

Laktační liga z.s.

Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová

tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

AUTOŘI ČLÁNKŮ:

MUDr. Kateřina Formánková

Barbora Mašindová Zahrádková

Eva Murtinová

MUDr. Anna Mydlilová

ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky

FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 082 485, 2424

e-mail: laktacniliga@seznam

www.kojeni.cz

Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

lenka.klimentova@ftn.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - www.copyvizitky.cz