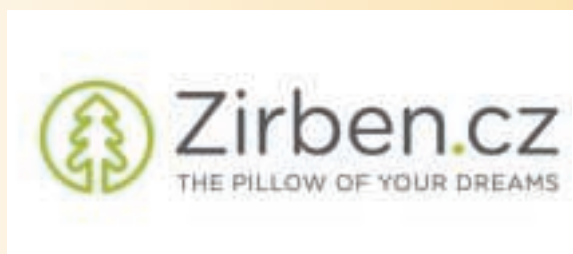


# OBSAH

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Úvod</b>   | <b>4</b>  |
| <b>Střípky</b>  | <b>5</b>  |
| <b>Víte, že?</b>  | <b>6</b>  |
| <b>Alkohol &amp; Mateřství</b>  | <b>10</b> |
| <b>Výživa kojenců a malých dětí</b>   | <b>10</b> |
| <i>Váhový úbytek u novorozenců a délka kojení; BFHI je spojena s nižším výskytem novorozenecké žloutenky; Sdílení mateřského mléka; WHO a UNICEF zveřejnily Příručku pro implementaci BFHI 2018, Nový nástroj umělé inteligence pro zdraví dětí</i> |           |
| <b>Zajímavosti ze života žen</b>  | <b>16</b> |
| <i>Jíst za dva? Změny mozku během těhotenství; Při plné účasti žen ve screeningu nádoru prsu by se zabránilo až 29% úmrtí; Kvalita prenatálního spánku ovlivňuje strukturu mozku novorozence a emocionální zdraví</i>                               |           |
| <b>Čtenářské fórum</b>  | <b>18</b> |
| <i>O porodech a kojení</i>  |           |
| <b>Rubrika nedonošenci</b>  | <b>20</b> |
| <b>Rubrika otců</b>   | <b>25</b> |
| <i>November - knírkový den; Nejčastější druhy rakoviny u mužů: účinná prevence a screening; Otcovy dary kvalitního času s dětmi</i>   |           |
| <b>Jak lze homeopatiek ovlivnit poporodní změny nálady i depresi</b>  | <b>28</b> |
| <b>Rubrika Dvočtat a vícerčtat</b>  | <b>30</b> |
| <i>Průvodce učitele dvočtat (trojčtat) ve škole</i>   |           |
| <b>Horká linka kojení</b>   | <b>32</b> |
| <i>Zelená stolice; Kojení při anestézii; Kojení dvočtat</i>   |           |



Bayer HealthCare



## Ročník XX. číslo 91/2024

### VYDAVATEL:

Laktační liga z.s.

Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová

tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

### AUTOŘI ČLÁNKŮ:

MUDr. Kateřina Formánková

MUDr. Anna Mydlilová

Mgr. Barbora Povýšilová

PhDr. Klára Rulíková. PhD.

### ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky

FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 082 485, 2424

e-mail: [laktacniliga@seznam](mailto:laktacniliga@seznam)

[www.kojeni.cz](http://www.kojeni.cz)

Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

### OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

[hana.nesmerakova@ftn.cz](mailto:hana.nesmerakova@ftn.cz)

### GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - [www.copyvizitky.cz](http://www.copyvizitky.cz)