

Úvod	4
Střípky	5
Víte, že?	6
Nepřenosné nemoci způsobují 1,8 milionu úmrtí, kterým lze předejít	10
Perinatální výsledky a kojení v ČR 2024	12
Zajímavosti ze života žen	14
Těhotenství a kojení masivně mění střeva matek; Matky s diabetem 1. typu a neonatální výsledky; Kognitivní výhody kojících žen po dosažení 50 let; Vaginální mikrobiom; Pro matky, které přijdou o své dítě, je darování MM léčivým rituálem	
Čtenářské fórum	18
Síla podpory při kojení: příběh mé kamarádky; Jedna z nejkrásnějších věcí, které mě potkaly	
Rubrika nedonošenci	20
Rubrika otců	24
Spánek otců v prvních 24 měsících po porodu	
Výživa kojenců a malých dětí	26
První měsíce jsou rozhodující pro vývoj imunitního systému; Nástroj Cost Not Breastsfeeding Tool; Doporučení pro výživu kojenců	
Návrat do školky, školy po prázdninách a podpora imunity s příchodem podzimu	28
Rubrika Dvojčat a vícčrat	30
Vícečetná těhotenství a porody dvojčat v ČR klesají; Výzkumné články a dvojčata; Kouření zvyšuje riziko zlomenin kostí	
Horká linka kojení	32
Kojení po laparoskopické operaci; Kojení a šedý zákal; Užívání prednisonu při kojení, Obavy z nedostatku mléka	



Bayer HealthCare



Ročník XX. číslo 94/2025

VYDAVATEL:

Laktační liga z.s.

Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová

tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

AUTOŘI ČLÁNKŮ:

MUDr. Lucie Kozáková

Kateřina Morávková

MUDr. Anna Mydlilová

Hana Šimánková

ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky

FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 082 485, 2424

e-mail: laktacniliga@seznam

www.kojeni.cz

Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

hana.nesmerakova@ftn.cz

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - www.copyvizitky.cz