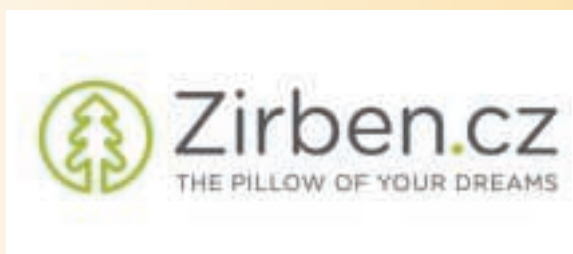


# OBSAH

<b>Úvod</b>	<b>4</b>
<b>Střípky</b>	<b>5</b>
<b>Víte, že?</b>	<b>6</b>
<b>Rubrika nedonošenci</b>	<b>10</b>
<b>Okem neviditelný mikrobiální svět v bříšku novorozence</b>	<b>12</b>
<b>Fenomén „PARENTAL BUREOUT“</b>	<b>13</b>
<b>Zajímavosti ze života žen</b>	<b>14</b>
<i>Laktogenní hormony a metabolické zdraví matky v těhotenství a po porodu;</i>	
<b>Čtenářské fórum</b>	<b>18</b>
<i>Kojení předčasně narozeného dítěte</i>	
<b>Rubrika otců</b>	<b>20</b>
<i>Kontakt kůže na kůži je i pro OTCE; Spánek otců; Radioligandová terapie u karcinomu prostaty</i>	
<b>Výživa kojenců a malých dětí</b>	<b>24</b>
<i>Světový den obezity 4. března 2026; Endorfiny v kolostru</i>	
<b>Jak vyžrát na jarní únavu a podpořit tělo i mysl jemnou detoxikací a homeopatií</b>	<b>26</b>
<b>Rubrika Dvojčat a vícčrat</b>	<b>30</b>
<i>Genetický výzkum TEDS; Důkazy o korelaci genů a prostředí při krmení dětí</i>	
<b>Horká linka kojení</b>	<b>32</b>
<i>Jak postupovat; Kouše při kojení; Nošení podprsenky během noci</i>	



Bayer HealthCare



## Ročník XXIV. číslo 96/2025

### VYDAVATEL:

Laktační liga z.s.

Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová

tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

### AUTOŘI ČLÁNKŮ:

Ing. Nikol Modráčková, Ph.D.

MUDr. Lucie Kozáková

MUDr. Anna Mydlilová

Adéla Písačková

Klára Šušolíková, DiS.

### ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky

FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 082 485, 2424

e-mail: laktacniliga@seznam

[www.kojeni.cz](http://www.kojeni.cz)

Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

### OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

hana.nesmerakova@ftn.cz

### GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - [www.copyvizitky.cz](http://www.copyvizitky.cz)