

## Načasování, příznaky a výskyt psychologických obtíží matek

(dle Kendall-Tackett KA, Kantor GK: Postpartum depression, Sage series in clinical nursing research, Newbury Park, Calif, 1993, Sage.)

Problém	Objevení problému	Trvání	Příznaky	Výskyt
<b>Baby blues</b>	Obvykle 3-5 dní po porodu	Několik dní	Labilní nálada, plačtivost, zmatečnost, zapomnětlivost, bolest hlavy, depersonalizace, negativní pocity nasměřované na dítě, neklid, vznětlivost, noční můry	30-84%, průměrný výskyt ve studiích 55,75%
<b>Poporodní deprese</b>	Během prvního roku po porodu	Nejméně 2 týdny, ale obvykle déle	Plačtivost, malomyslnost, nepřiměřené pocity, ztrnulost, sebevražední sklony, smutek, snížená chuť k jídlu a zájem o jídlo, nespavost, přecitlivělost, pocity bezmoci a beznaděje, přehnaná závislost, úzkost a zoufalství, neodůvodněný strach o zdraví dítěte a matky	<b>27%</b> má depresivní příznaky 3-5 měsíců po porodu, <b>20%</b> má střední a 8% závažnou depresi v 6 týdnech po porodu, 40% má střední a 17% závažnou depresi v 12 měsících po porodu <b>12%</b> má kombinaci vážné a mírné deprese 9 týdnů po porodu <b>10-14%</b> pocítilo klinicky závažnou depresi 3 dny po porodu <b>6,1%</b> mělo vážnou a 10,4% mírnou depresi 8 týdnů po porodu
<b>Poporodní psychóza</b>	Během 2-4 týdně či až od 8 týdně po porodu	Záleží na diagnóze a předepsané léčbě	Zvýšená či snížená motorická aktivita, halucinace, značné odchylky nálad, vážná deprese a/nebo mánie, zmatení, delirium	1-2 případy na 1000 žen po porodu

