
TISKOVÁ ZPRÁVA

Praha | Národní týden kojení | 14. – 20. září 2020

Týden v září je o kojení

14. září 2020 začíná národního týden kojení, který chce podpořit a oslavit význam kojení v České republice. V tomto týdnu je plánována tisková a odborná konference v Praze a v rámci celého Česka byla tradičně vyhlášena Akce řetěz, do které se zapojují jednotlivci i organizace s cílem upozornit veřejnost na důležitost kojení.

„Kojení dává dítěti nejlepší začátek do života a jeho přínosy sahají daleko do budoucnosti. Četné studie ukázaly, že kojení podporuje zdravý kognitivní a sociálně-emoční vývoj. Rovněž zachraňuje životy tím, že pomáhá chránit děti před infekcemi, syndromem náhlého úmrtí (SIDS), a dokonce snižuje riziko dětské nadváhy a obezity a diabetu 2. typu později v životě. Poskytování a investice do kvalifikované podpory kojení jsou nezbytné pro dosažení rovnosti ve zdraví,“ uvedla MUDr. Anna Mydlilová, vedoucí Národního laktačního centra.

Kojení má silné zdravotní přínosy i pro matky při zotavení po porodu a snižuje také riziko srdečních onemocnění, rakoviny prsu, rakoviny vaječníků, cukrovky 2. typu a deprese.

„Kojení je důležitým prostředkem ochrany proti nepřenosným nemocem, které představují největší podíl předčasných úmrtí v evropském regionu“, říká Dr. Joao Breda, vedoucí Evropského úřadu WHO pro prevenci a kontrolu nepřenosných nemocí, a pokračuje: *„Všechny země v evropském regionu WHO mohou zlepšit zdraví matek a novorozenců a měly by učinit politiku kojení prioritou“.*

Úspěšné kojení závisí na každé matce, ale ženy na celém světě čelí příliš mnoha překážkám, aby mohly začít a úspěšně pokračovat v kojení. Nikdo nekojí sám. Kojení vyžaduje širokou podporu — od rodičů po tvůrce politik, od zdravotnických zařízení, komunit, až po zaměstnavatele a zdravotní pojišťovny.

„Podpora kojení je naprosto zásadním tématem pro veřejné zdraví. Naším společným cílem je zajištění kvalitní péče o kojící ženu v porodnici i v návazné péči po propuštění, aby se všem kojícím ženám dostalo podpory a kvalitního poradenství ve všech segmentech zdravotní péče,“ řekl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Národní komise kojení na MZ, Národní laktační centrum/Laktační liga se zasazuje o politiky a programy, které pomáhají ženám splnit jejich cíle kojení a organizuje Národní týden kojení od roku 1996. Na svém webu www.kojeni.cz poskytuje vedle aktuálních informací mnoho návodů a rad týkajících se kojení. Nabízí možnost využití online poradny, horké linky kojení a další podporu pro kojící matky i pro odborníky v terénu.

Kontaktní osoba:

MUDr. Anna Mydlilová, vedoucí Národního centra pro kojení

Mobil: 603 281 600

E-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

Informace na webu: www.kojeni.cz/ntk



Rozšířené informace:

V rámci Národního týdne kojení 14.- 20. září 2020 je plánována

16. září 2020 **tisková konference** (11:00-12:00 hod.; Lékařský dům, Praha 2)

16. září 2020 **odborná konference** Kojení a Laktace (9:00-14:30 hod.; Lékařský dům, Praha 2)

Organizuje: Laktační liga – nezisková organizace, jejímž hlavním posláním je podpora, osvěta a propagace kojení.

Kojení je univerzální řešení, které každému poskytuje spravedlivý začátek do života a klade základy zdraví pro maminky a děti, aby přežily a prosperovaly.

Mateřské mléko je dokonalou první potravou, přizpůsobenou pro kojence, která poskytuje všechny důležité živiny, které potřebují během prvních 6 měsíců. Je to kritická součást udržitelného potravinového systému.

- Přímé kojení a ruční odstříkávání mateřského mléka jsou účinné pro snížení plýtvání a úspory energie a dalších zdrojů.
- Podpora matek kojení v celém 1000denním období je zásadní pro vytvoření prostředí, které zmocňuje všechny ženy kojít.
- Zvýšení optimálního kojení by mohlo každoročně zabránit úmrtí více než 823 000 dětem a 20 000 úmrtí matek.
- Kojení nevytváří téměř žádný odpad a spotřebovává jen velmi málo přírodních zdrojů, což z něj činí významnou součást udržitelného potravinového systému. Nulová vodní stopa.
- Produkce, balení a distribuce kojenecké mléčné výživy zanechává velkou uhlíkovou stopu a přispívá k větší změně klimatu.
- Odvětví kojenecké výživy rostou, zejména v zemích s nízkými a středními příjmy. Celková tržní hodnota umělého mléka v roce 2019 = přibližně 71 miliard USD.
- Současná produkce a spotřeba potravin narušuje naše zdraví a zhoršuje klimatické změny. Podpora kojení je rozhodující součástí budování udržitelného potravinového systému.
- Neetický marketing náhrad mateřského mléka musí být omezen rozsáhlým právním přijetím Mezinárodního kodexu marketingu náhrad mateřského mléka a příslušných doporučení WHA.

V ČR je rozhodnuto kojít 98 % žen a více než 1 rok kojí 43 % žen, což ukazuje kladný vztah českých žen ke kojení. Celosvětově je však výlučně kojena méně než polovina dětí mladších 6 měsíců, což znamená, že jim chybí nejzdravější začátek života.

Nejčastější příčinou předčasného ukončení kojení bývá špatná iniciace kojení v porodnici, nízká podpora při řešení problémů a obavy z nedostatku a kvality mateřského mléka.

Téměř před 40 lety přijalo Světové zdravotnické shromáždění *Mezinárodní kodex marketingu náhrad mateřského mléka*, aby se předešlo nevhodnému a zavádějícímu marketingu umělé kojenecké výživy, aby se ženy mohly rozhodovat o kojení na základě spolehlivých informací bez zbytečného a matoucího vlivu. Četná následná usnesení objasnila a doplnila původní ustanovení, souhrnně označovaná jako „*kodex*“. V dnešní době je třeba učinit další kroky, které zajistí dodržování *kodexu* v politice a praxi ve službách pro zdraví žen a dětí.

www.kojeni.cz

Adresa: Národní laktační centrum/Laktační liga
Thomayerova nemocnice
Víděňská 800, 140 59 Praha 4 – Krč

IČ: 68383967
Účet: 473839113 / 0300

tel.: 261 082 424 / 261 082 485
e-mail: laktacniliga@seznam.cz
web: www.kojeni.cz