

# OBSAH

<b>Úvod</b>	<b>4</b>
<b>Strípky</b>	<b>5</b>
<b>Víte, že?</b>	<b>6</b>
<b>Výživa kojenců a malých dětí</b>	<b>10</b>
<b>Rubrika nedonošenci</b>	<b>12</b>
17. listopadu se slaví světový den předčasně narozených dětí; Švédsko vede v záchraně extrémně předčasně narozených dětí; Vliv konzumace MM na kardiovaskulární zdraví předčasně narozených dětí; MikroRNA MM odvozené z exozomů	
<b>Zajímavosti ze života žen</b>	<b>16</b>
Nerovnost žen a mužů v ČR; Majetek v ženských rukách; Vliv kouření na kojení mezi ženami, které přestaly kouřit během těhotenství	
<b>Čtenářské fórum</b>	<b>18</b>
Má cesta k laktačnímu poradenství	
<b>Vliv kojení na psychiku dítěte a matky - pokračování 2. část</b>	<b>20</b>
<b>Mezinárodní týden věnovaný rodinám s vícčraty</b>	<b>22</b>
<b>Odborníci bijí na poplach kvůli chirurgii podjazykové uzdičky</b>	<b>24</b>
<b>Rubrika otců</b>	<b>26</b>
Dopad otcovské obezity na potomky; Život bez otce	
<b>Homeopatie podle abecedy S</b>	<b>28</b>
<b>Rubrika Dvojčat a vícčrat</b>	<b>30</b>
Porody dvojčat; Mezinárodní týden podpory rodin s vícčraty	
<b>Horká linka kojení</b>	<b>32</b>
Čaj z anýzu; Žloutenka z MM; Botox a kojení	



Bayer HealthCare



## Ročník XX. číslo 83/2022

### VYDAVATEL:

Laktační liga z.s.

Šéfredaktorka MUDr. Anna Mydlilová

tel.: 261 082 485, e-mail: anna.mydlilova@ftn.cz

### AUTOŘI ČLÁNKŮ:

MUDr. Kateřina Formánková

Lena Kobyláková

Bc. Karolína Kubátová

MUDr. Anna Mydlilová

PaedDr. Klára Vítková Rulíková

Bc. Alexandra Vargová

### ADRESA REDAKCE:

Redakce časopisu MaMiTa - pro rodiče i zdravotníky

FTN Vídeňská 800, 140 59 Praha 4

tel.: 261 082 485, 2424

e-mail: laktacniliga@seznam

[www.kojeni.cz](http://www.kojeni.cz)

Registrační číslo: MK ČR E 13162, ISSN 1214-1690

### OBJEDNÁVKY PŘEDPLATNÉHO:

lenka.klimentova@ftn.cz

### GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ A TISK:

Jan Dušek - [www.copyvizitky.cz](http://www.copyvizitky.cz)