

Ukazatel úspěšnosti a očekávané odpovědi	Možnost i na národní úrovni	Kompetentní	Vyžaduje zlepšení
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Položte novorozence na tělo matky, abyste usnadnili oční kontakt a matka mohla rozpoznat probuzení dítěte a signály hladu.</li> <li>✓ Ujistěte se, že dítě může spontánně zvednout hlavu za všech okolností, aby bylo umožněno optimální dýchání a první sání.</li> <li>✓ Vizuálně kontrolujte dýchání dítěte, barvu, reakci na stimulaci; kontrolujte přítom vitální funkce matky a nesnímejte deku, aby nedošlo k poklesu teploty.</li> <li>✓ Zajistěte, aby nos a ústa dítěte byly stále viditelné.</li> <li>✓ Ujistěte se, že matka reaguje.</li> <li>✓ Zajistěte, aby matka i asistující osoba věděly, co je nutné posuzovat a jak získat pomoc, bude-li to nutné.</li> </ul>			
<p>27. Popište matce alespoň 3 způsoby chování před krmením, kterými se děti projevují před aktivním sáním z prsu.</p>	Zjištění		
<p>Chování dítěte před krmením zahrnuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ krátký odpočinek ve stavu pozornosti, aby si dítě zvyklo na nové okolí,</li> <li>✓ přiblížení rukou k ústům a pohyby a zvuky představující sání,</li> <li>✓ dotýkání se bradavky rukou,</li> <li>✓ zaměření se na tmavou oblast (dvorec) prsu, která slouží jako cíl,</li> <li>✓ pohyb směrem k prsu a hledání,</li> <li>✓ nalezení bradavky a přisátí široce otevřenými ústy.</li> </ul>			
<b>OBLAST 5: ZÁKLADNÍ OTÁZKY PRO KOJÍCÍ MATKU</b>			
<b>Kompetence 08. Diskutujte s matkou o tom, jak kojení funguje</b>			
<p>28. Popište nejméně 6 základních otázek, které by měla znát nebo umět předvést každá kojící matka.</p>	Otázka nebo případová studie		
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Důležitost výlučného kojení po dobu prvních 6 měsíců.</li> <li>✓ Oční a tělesný kontakt mezi matkou a dítětem během krmení.</li> <li>✓ Připravenost ke krmení a známky adekvátního přisátí, polykání, transfer mléka a spokojenost dítěte a to, jak je všechny rozpoznat.</li> <li>✓ Průměrná frekvence krmení (nejméně 8krát za 24 h), někteří kojenci potřebují častější krmení.</li> <li>✓ Jak kojit v pohodlné poloze a bez bolesti.</li> <li>✓ Kojence je vhodné kojit na základě podnětů ke krmení, nabídnout ke kojení obě prsa a kojit, dokud nebudou vypadat uspokojeni.</li> <li>✓ Jak zajistit/zvýšit tvorbu mléka a jeho uvolnění.</li> <li>✓ Proč a jak ručně odstříkávat mlezivo / mateřské mléko.</li> <li>✓ Jak správně používat odsávačku a pečovat o ni (v případě matky, která potřebuje odsávačku).</li> <li>✓ Účinky dudlíků / kloboučků na kojení a to, proč se jim vyhnout až do doby, než je laktace stabilizovaná.</li> </ul>			